



Wilhelmina Ziekenhuis Assen
Vertrouwd en dichtbij

Informatie voor patiënten

Zorg na uw ziekenhuisopname



1 Zorg na uw ziekenhuisopname

Als u na uw opname in het WZA weer naar huis gaat, betekent dat niet automatisch dat u alles weer zelf kunt doen. De kans bestaat dat u in een of andere vorm nog zorg nodig hebt. Als dat het geval is, wordt tijdens uw verblijf in het ziekenhuis een transferverpleegkundige ingeschakeld. Deze komt bij u langs op de afdeling om te overleggen voor welke zorg u precies in aanmerking komt. Zo nodig wordt uw partner of naaste familie daarbij ook uitgenodigd.

De transferverpleegkundige begint al in een vroeg stadium met het regelen van de benodigde zorg, zodat alles in orde is op het moment dat u het ziekenhuis verlaat. Uitgangspunt daarbij is steeds dat de zorg die u krijgt zo goed mogelijk aansluit bij uw eigen wensen en behoeften.

De transferverpleegkundige heeft nauw contact met allerlei instanties en houdt vinger aan de pols totdat alles rond is. Zo kunt u er zeker van zijn dat u na uw vertrek uit het ziekenhuis de zorg krijgt die echt bij u past!

2 Thuiszorg

Thuiszorg Als u door een ziekte of handicap thuis behoefte hebt aan hulp, kunt u thuiszorg krijgen op grond van de AWBZ (Algemene Wet Bijzondere Ziektekosten). Daarbij kunt u onder andere denken aan hulp bij uw dagelijkse verzorging (bijvoorbeeld wassen en aankleden), wondverzorging en het toedienen van medicijnen.

Indicatiestelling Om voor thuiszorg in aanmerking te komen, moet eerst officieel worden vastgesteld dat u inderdaad zorg nodig hebt. Dit wordt 'indicatiestelling' genoemd. Het stellen van een indicatie gebeurt door het CIZ (Centrum Indicatiestelling Zorg). De transferverpleegkundige vraagt deze indicatiestelling voor u aan. Bij de aanvraag wordt door de transferverpleegkundige uitgebreid toegelicht waarom thuiszorg in uw geval belangrijk is en om wat voor zorg het precies gaat.

Welke thuiszorgorganisatie? Als bekend is dat u recht hebt op thuiszorg, kunt u zelf bepalen van welke thuiszorgorganisatie u zorg wilt betrekken. De transferverpleegkundige kan u daarbij adviseren.

Gebruikelijke zorg Volgens de huidige regelgeving worden gezonde partners tot 75 jaar geacht hun zieke partner te ondersteunen op het gebied van persoonlijke verzorging. Bij de aanvraag van thuiszorg houdt de transferverpleegkundige hier rekening mee.

3 Hulpmiddelen

Hulpmiddelen Misschien hebt u thuis een of meer hulpmiddelen nodig. Daarbij kunt u bijvoorbeeld denken aan krukken of een hoog-laagbed.

Lenen, huren of kopen Veel hulpmiddelen kunt u gratis lenen. Voor een aantal hulpmiddelen hebt u een indicatie van de transferverpleegkundige nodig. Ook zijn er hulpmiddelen die u kunt huren of kopen.

Adressen In het WZA is een thuisleenwinkel van Icare waar u gratis voor de duur van een half jaar onder andere een rolstoel, krukken of een rollator kunt lenen (zie www.icare.nl).

Verder kunt u voor hulpmiddelen terecht bij:

- Vegro Thuiszorgwinkel Assen, Kloekhorststraat 27 (zie www.vegro.info)
- www.welzorg.nl

4 Huishoudelijke hulp

Huishoudelijke hulp Afhankelijk van uw persoonlijke omstandigheden kunt u huishoudelijke hulp nodig hebben. Daarbij kan het bijvoorbeeld gaan om:

- het schoonhouden van uw huis
- bedden verschonen, wassen, strijken
- hulp bij het organiseren van het huishouden

Aanvraag bij Wmo-loket Tijdens uw opname in het WZA gaat de transferverpleegkundige samen met u na aan wat voor hulp u behoefte hebt en om hoeveel hulp het gaat. Als daarover duidelijkheid bestaat, geeft de transferverpleegkundige dit door aan het Wmo-loket van de gemeente waar u woont. (De aanvraag geldt voor de eerste drie maanden na uw ontslag uit het ziekenhuis.)

Gebruikelijke zorg Volgens de huidige regelgeving worden gezonde partners tot 75 jaar geacht hun zieke partner te ondersteunen door huishoudelijke taken over te nemen. Ook wordt ervan uitgegaan dat kinderen afhankelijk van hun eigen mogelijkheden lichte huishoudelijke werkzaamheden doen (bijvoorbeeld opruimen, tafel dekken en afruimen). Bij de aanvraag van huishoudelijke hulp houdt de transferverpleegkundige hier rekening mee.

5 Verzorgingshuis, verpleeghuis of zorghotel

Zorginstelling Misschien hebt u na uw opname in het WZA (tijdelijk) verzorging nodig in een andere zorginstelling, zoals een verzorgingshuis, verpleeghuis of zorghotel. Meestal zal het dan gaan om een kortdurend verblijf, om aan te sterken of om te revalideren.

Uw eigen voorkeur De transferverpleegkundige zal tijdens uw verblijf in het ziekenhuis met u bespreken welke mogelijkheden er zijn. Vervolgens kunt u zelf aangeven naar welke instelling uw voorkeur uitgaat.

Is er plaats? De transferverpleegkundige neemt contact op met de instelling van uw keuze en vraagt daar een plaats voor u aan. In de praktijk komt het echter voor dat er geen plaats vrij is. In dat geval zoekt de transferverpleegkundige in overleg met u een plaats in een andere zorginstelling.

Helaas is het niet mogelijk dat u in het ziekenhuis blijft totdat er plaats is in de instelling die uw voorkeur heeft.

6 Terminale zorg

Laatste levensfase Als u ernstig ziek bent en niet lang meer zult leven, hebt u misschien speciale behoeften of wensen ten aanzien van de zorg die u krijgt. In nauw overleg met u en uw naasten kan de transferverpleegkundige regelen dat u in uw laatste levensfase de zorg krijgt die bij u past.

Terminale zorg Voor deze laatste fase van uw leven zijn er verschillende mogelijkheden:

- terminale thuiszorg
- opname in een hospice
- de palliatieve afdeling van een verpleeghuis

Welke mogelijkheid voor u het meest geschikt is, zal erg afhangen van uw persoonlijke omstandigheden.

7 Algemene informatie

Vervoer naar huis Bij uw ontslag uit het ziekenhuis dient u (of uw familie) zelf vervoer te regelen! Dit geldt ook voor een rolstoeltaxi. Alleen als u om medische redenen liggend vervoerd moet worden, regelt het ziekenhuis een ambulance. Hebt u geen eigen vervoer en bent u aangewezen op een (rolstoel)taxi, houdt u er dan rekening mee dat de kosten in de meeste gevallen niet vergoed worden door uw zorgverzekeraar! Om in aanmerking te komen voor een vergoeding van de kosten, hebt u een akkoordverklaring nodig van uw zorgverzekeraar.

Eigen bijdrage De zorg na uw ziekenhuisopname is niet gratis. U betaalt een eigen bijdrage. Hoeveel u betaalt, hangt af van uw inkomen (verzamelinkomen) en dat van uw eventuele partner. De hoogte van uw eigen bijdrage wordt bepaald door het CAK (Centraal Administratie Kantoor).

8 Wat is er voor u geregeld?

In overleg met u is door de transferverpleegkundige de volgende nazorg geregeld:

Hulpmiddelen

Thuiszorg

Naam thuiszorgorganisatie:

Soort zorg:

Huishoudelijke hulp

Naam organisatie:

Soort hulp:

Verpleeghuis

Naam verpleeghuis:

Verzorgingshuis

Naam verzorgingshuis:

Andere zorg

Vragen?

Als u nog vragen hebt, neemt u dan contact op met het Transferpunt. De transferverpleegkundigen zijn op werkdagen bereikbaar van 9.00 tot 16.00 uur.

Janette Drenth
telefoonnummer: _____

Marijke Dijkslag
telefoonnummer: _____

Henny Everts
telefoonnummer: _____

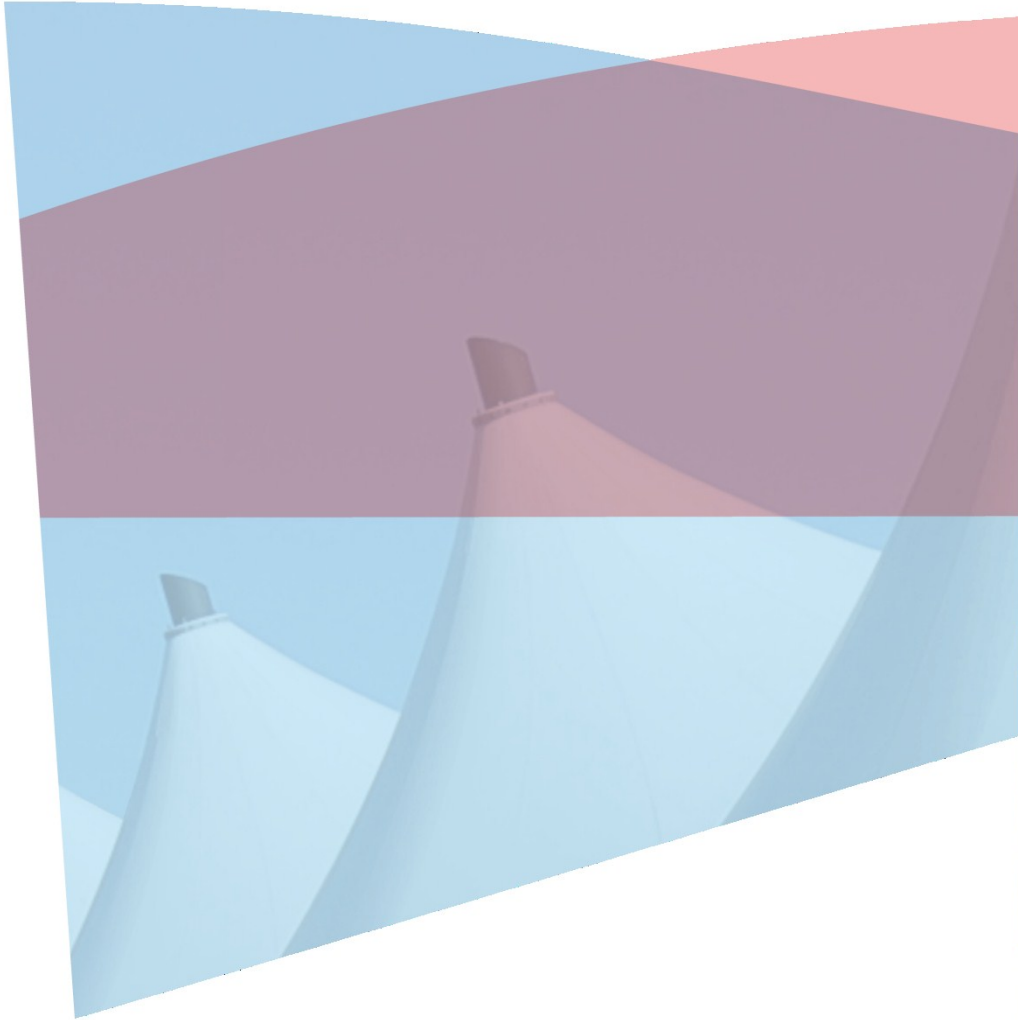
Daniëlle Metselaar
telefoonnummer: _____

Jannie Veninga
telefoonnummer: _____

Tanje Zwanenburg
telefoonnummer: _____

U kunt ook e-mailen naar: transferpunt@wza.nl

© Niets uit deze uitgave mag worden veelevoudigd en/of openbaar gemaakt door middel van druk, fotokopie, microfilm of op welke andere wijze dan ook zonder voorafgaande toestemming van het Wilhelmina Ziekenhuis Assen.



Wilhelmina Ziekenhuis Assen

Europaweg-Zuid 1

Postbus 30001

9400 RA Assen

Telefoon (0592) 32 55 55

www.wza.nl