

Transmurale werkafpraak: **Hand-of polsproblematiek**

Deze werkafpraak is samengesteld door en namens plastisch chirurgen WZA en huisartsen regio Assen e.o.

Deelnemers werkgroep: M. Tholen (huisarts), C. Visser (huisarts), M. Kemler (plastisch chirurg).

Verwijscriteria	• Dupuytren met flexiecontractuur. • Artrose duimbasis. • Artrose pols / reuma. • Tendovaginitis of M. Quervain. • Ganglion of tumor. • Ligamentair letsel / skiduim.
Vorbereidingen door huisarts	• Verwijzing naar de plastisch chirurg via ZorgDomein. • In het geval van artrose: - vooraf röntgenfoto laten maken - dient er eerst conservatieve behandeling te worden gevolgd (eerstelijns handtherapeut of bij de revalidatiearts)
Traject in WZA	• Consult plastisch chirurg.
Aanwijzingen voor de huisarts	• De plastisch chirurgen bieden geen acute zorg in het WZA.
Bron	• https://richtlijnen.nhg.org/standaarden/hand-en-polsklachten

Januari 2023

Laatste update: mei 2025