



Wilhelmina Ziekenhuis Assen
Vertrouwd en dichtbij

Informatie voor patiënten
Kindergeneeskunde

Geïsoleerde verpleging van kinderen

contact-isolatie en druppel-isolatie



Uw kind is opgenomen op de kinder- en jeugdafdeling van het WZA en wordt hier geïsoleerd verpleegd. Uit onderzoek is namelijk gebleken dat uw kind een bacterie of virus bij zich draagt. Het is ook mogelijk dat uw kind ervan verdacht wordt dat het een bacterie of virus bij zich heeft. Om te voorkomen dat de bacterie of het virus zich verspreidt, is geïsoleerde verpleging nodig.

Er zijn verschillende soorten van isolatie. Bij uw kind is sprake van contact-isolatie of druppel-isolatie. Deze twee soorten isolatie komen ook vaak tegelijk voor.

In deze brochure kunt u lezen waarom het zo belangrijk is dat uw kind geïsoleerd verpleegd wordt, en wat contact-isolatie en druppel-isolatie precies inhouden.

Micro-organismen

Bacteriën en virussen zijn zgn. micro-organismen. Iedereen draagt micro-organismen bij zich, op of in het lichaam. Vaak hebben micro-organismen een nuttige functie (bijvoorbeeld voor de spijsvertering), maar soms kunnen ze een infectie veroorzaken.

Micro-organismen kunnen worden overgebracht van de ene mens op de andere. Bij sommige micro-organismen kan dit alleen via direct contact (vaak via de handen) en bij andere alleen via de lucht (bijvoorbeeld als iemand hoest). Ook zijn er micro-organismen die via direct contact én via de lucht kunnen worden doorgegeven.

Geïsoleerd verplegen In een ziekenhuis bevinden zich veel mensen dicht op elkaar. Daardoor kan een virus of een bacterie zich in korte tijd onder een grote groep mensen verspreiden. Bovendien hebben patiënten vaak minder weerstand en zijn daardoor gevoeliger voor infecties. Van sommige virussen en bacteriën is bekend dat zij makkelijk infecties veroorzaken. Patiënten die zo'n virus of bacterie bij zich dragen, worden daarom altijd geïsoleerd verpleegd.

Contact-isolatie, druppel-isolatie *Contact-isolatie* is van toepassing als uw kind een micro-organisme bij zich draagt dat via direct contact kan worden overgebracht. Dit geldt bijvoorbeeld voor het RSV (Respiratoir Syncytieel Virus), het Adenovirus en buikgriep.

Druppel-isolatie wordt toegepast als uw kind een micro-organisme bij zich draagt dat via druppels wordt verspreid (als uw kind hoest of niest). Dit is bijvoorbeeld het geval bij kinkhoest of griep (influenza).

Het is mogelijk dat uw kind zowel voor contact-isolatie als druppel-isolatie in aanmerking komt. Uw kind heeft dan een micro-organisme bij zich dat via direct contact én via druppels kan worden overgebracht.

Maatregelen *Bij contact-isolatie en druppel-isolatie*

Bij contactisolatie en druppelisolatie worden voor het merendeel dezelfde maatregelen getroffen:

- Uw kind ligt meestal op een eenpersoonskamer.
- Voordat medewerkers de kamer van uw kind verlaten, moeten zij hun handen desinfecteren met alcohol .

Alléén bij contact-isolatie

Medewerkers dragen handschoenen en hebben een schort aan als ze direct contact hebben met uw kind.

Alléén bij druppel-isolatie

Medewerkers dragen een mondneusmasker wanneer zij bij uw kind op de kamer komen.

Attentie! Om medewerkers en bezoekers op de hoogte te brengen van het feit dat uw kind geïsoleerd verpleegd wordt, hangt er op de kamerdeur van uw kind een kaart met het symbool voor contactisolatie of druppelisolatie of met beide symbolen, afhankelijk van de soort isolatie.



*Symbool
voor contact-isolatie*



*Symbool
voor druppel-isolatie*

Wat kunt u als ouder doen? Als ouder kunt u ook een aantal maatregelen treffen om te voorkomen dat het virus of de bacterie van uw kind zich verspreidt. Is bij uw kind sprake van contact-isolatie of druppel-isolatie, dan wordt van u verwacht dat u zich houdt aan de volgende regels:

- *Handen wassen:* Voordat u de kamer van uw kind verlaat, moet u uw handen eerst wassen met zeep. Door uw handen te wassen met zeep spoelt een groot deel van de eventueel aanwezige bacteriën weg.
- *Bezoek aan anderen:* Wilt u behalve uw kind ook nog andere patiënten bezoeken, doet u dat dan vóórdat u naar uw kind gaat. Na het bezoeken van uw kind wordt u verzocht het ziekenhuis meteen te verlaten.
- *Op de kamer blijven:* Bent u op bezoek bij uw kind, ga dan niet van de kamer af als dit niet echt nodig is. Hebt u vragen, druk dan op de bel (rode knop). Er komt dan zo snel mogelijk een verpleegkundige naar u toe.
- *Koffie en thee:* Koffie en thee kunt u ophalen uit de ouderkamer in plastic bekertjes. Blijf niet in de ouderkamer zitten, maar neem uw koffie of thee mee naar de kamer van uw kind of naar het verpleegplein (buiten de afdeling).

- *Serviesgoed*: U wordt verzocht eventueel serviesgoed op de kamer van uw kind te laten staan. Dit wordt door een van de verpleegkundigen opgehaald.
- *Vuile was*: Neem de vuile was van uw kind in een gesloten zak mee naar huis. Was bij voorkeur op een temperatuur van 60 graden of hoger.
- *Speelgoed*: Als u voor uw kind speelgoed van huis meeneemt, moet dit naderhand, wanneer uw kind weer thuis is, goed worden schoongemaakt of gelucht. Eventuele knuffelbeesten kunt u het beste op 60 graden wassen. Laat kinderen die op bezoek komen in het ziekenhuis niet met het speelgoed van uw kind spelen!
- *Mondneuskapje (alléén bij druppel-isolatie)*: Is er sprake van druppel-isolatie, dan kan het nodig zijn dat u tijdens het bezoek aan uw kind een kapje over uw neus en mond draagt. Zo kunt u voorkomen dat uzelf besmet raakt en eventueel daardoor andere gezinsleden.

Als u wilt, kunt u blijven overnachten op de kamer van uw kind (rooming-in). Houd u dan wel aan bovenstaande regels!

**Algemene
bezoekregels**

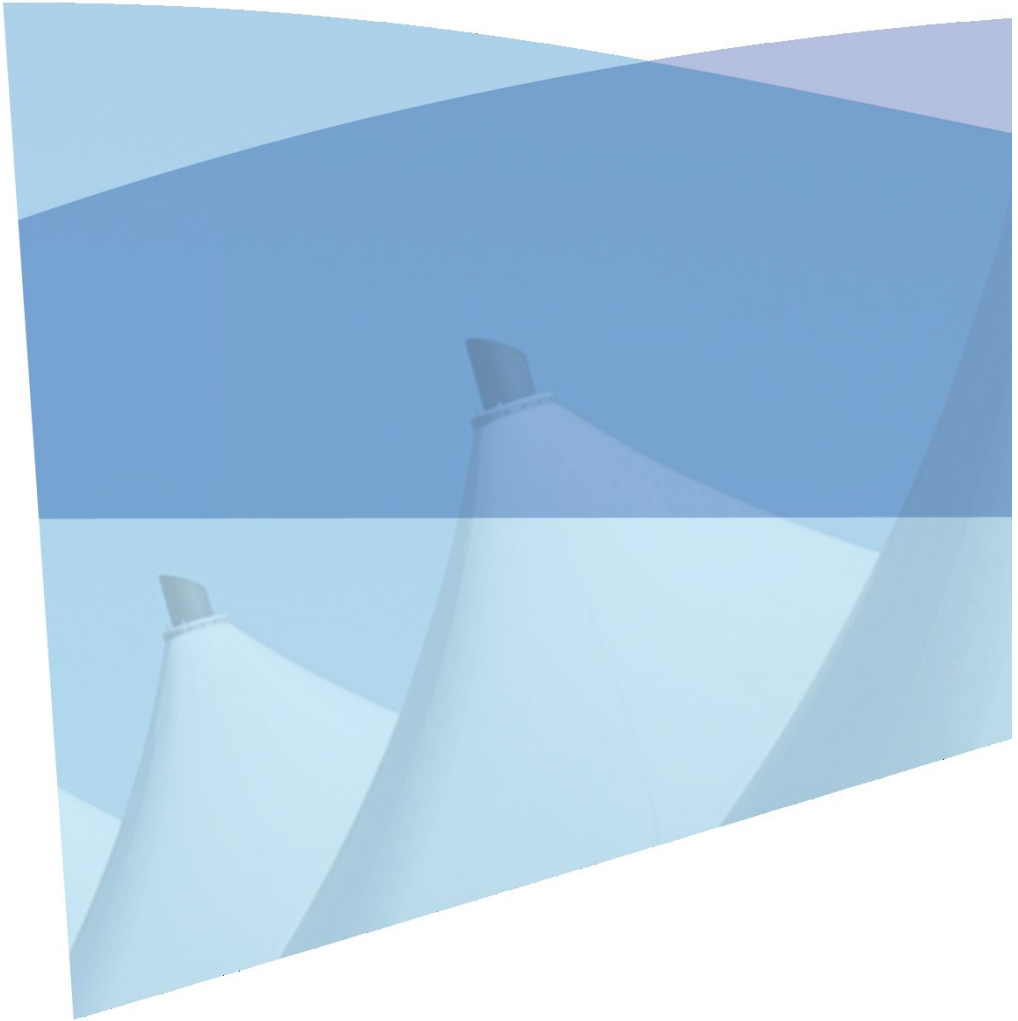
- Het is verstandig als alleen naaste familieleden uw kind bezoeken. Broertjes en zusjes zijn welkom, maar vriendjes en vriendinnetjes kunnen beter niet op bezoek komen.
- Alle bezoekers moeten hun handen wassen voordat ze de kamer van uw kind verlaten. Dit geldt ook voor kinderen die op bezoek komen.
- Voor alle bezoekers geldt dat zij tijdens het bezoek de kamer van uw kind niet onnodig mogen verlaten.
- Bij druppel-isolatie dragen bezoekers een mondneusmasker.

Controle

Om erachter te komen of uw kind nog steeds besmet is, worden er tijdens de opname van uw kind verschillende kweken afgenomen. De kweken gaan voor onderzoek naar het bacteriologisch laboratorium. Na één tot vijf dagen is de uitslag bekend.

Vragen?

We kunnen ons goed voorstellen dat bepaalde voorzorgsmaatregelen door u als vervelend worden ervaren. De maatregelen zijn echter nodig om verspreiding tegen te gaan van de virussen of bacteriën die uw kind bij zich draagt. Hebt u nog vragen over het geïsoleerd verplegen, dan kunt u die stellen aan een verpleegkundige of aan de behandelend arts. Eventueel kunt u via hen een afspraak maken met de afdeling Infectiepreventie van het ziekenhuis.



Wilhelmina Ziekenhuis Assen

Europaweg-Zuid 1
Postbus 30001
9400 RA Assen
Telefoon (0592) 32 55 55
www.wza.nl