



**Wilhelmina Ziekenhuis Assen**  
Vertrouwd en dichtbij

**Informatie voor patiënten**

## **Video-interactiebegeleiding**



**Als uw kind in het ziekenhuis moet worden opgenomen, is dat een ingrijpende gebeurtenis, zowel voor uzelf als voor uw kind. Dat geldt helemaal als het om een langdurige opname gaat. Het is belangrijk dat u samen met uw kind zo goed mogelijk door deze periode heen komt.**

**Op de kinder- en jeugdafdeling van het WZA wil men u daarbij graag ondersteunen met behulp van video-interactiebegeleiding. Dat is een methode om inzicht te krijgen in de manier waarop u en uw kind communiceren.**

**In deze folder kunt u lezen wat video-interactiebegeleiding precies inhoudt.**

### **Hoe werkt het?**

Een video-interactiebegeleider (een pedagogisch medewerker of een verpleegkundige) maakt een korte video-opname van u en uw kind wanneer u uw kind verzorgt, met uw kind eet of speelt of iets anders doet met uw kind. Daarna bekijkt en bespreekt u samen de beelden.

Het doel van video-interactiebegeleiding is om er samen achter te komen welke initiatieven uw kind neemt en welke signalen het afgeeft om met u in contact te komen en te blijven.

Door uzelf en uw kind van een afstand te bekijken, ontdekt u hoe uw kind reageert op uw stem en aanraking. Ook ziet u hoe u uw kind kunt geruststellen en hoe uw kind ervan geniet om bij u te zijn.

## **Voor wie is het bedoeld?**

Video-interactiebegeleiding kan in allerlei situaties zinvol zijn. In de interactie tussen twee personen worden meestal in hoog tempo signalen uitgewisseld, verbaal en non-verbaal. Om inzicht te krijgen in de manier waarop u en uw kind communiceren, zijn stilstaande videobeelden soms onmisbaar.

Video-interactiebegeleiding kan onder andere nuttig zijn in de volgende situaties:

### ***als uw kind regelmatig huilt***

Als u een kind hebt dat veel huilt, kan dat voor u als ouder heel vermoeiend en stressvol zijn. Samen met uw kind kunt u dan in een vicieuze cirkel terechtkomen. Videobeelden kunnen aanknopingspunten bieden om deze cirkel te doorbreken en u laten ontdekken hoe u weer samen met uw kind kunt genieten.

### ***als uw kind moeilijk eet of slaapt***

Misschien heeft uw kind moeite met eten of kan het moeilijk in slaap komen. Door videobeelden wordt zichtbaar hoe het contact tussen u en uw kind verloopt en wat u kunt doen om uw kind te helpen. Bijvoorbeeld door ervoor te zorgen dat de eet- en slaapmomenten in een ontspannen sfeer verlopen.

### ***als uw kind ernstig of langdurig ziek is***

Als ouder van een ernstig of langdurig ziek kind bent u in de eerste plaats bezorgd. Het is echter in het belang van uw kind dat u uw kind gerust kunt stellen, zodat het zich veilig voelt. Met behulp van video-interactiebegeleiding kunt u zien wat het effect is op uw kind van uw aanwezigheid, uw aanrakingen en stem en krijgt u inzicht in wat u kunt doen om uw kind te helpen met ontspannen.

---

Als u wilt weten waarom uw kind op een bepaalde manier op u reageert en u wilt graag meer genieten van het contact met uw kind, dan kan video-interactiebegeleiding zinvol zijn.

---

## **Bij wie kunt u terecht?**

Het is mogelijk dat de kinderarts in overleg met u video-interactiebegeleiding voor u aanvraagt, maar u kunt ook zelf het initiatief nemen.

Als u geïnteresseerd bent in video-interactiebegeleiding, kunt u contact opnemen met de volgende medewerkers van de kinder- en jeugdafdeling:

*Eeke Deelstra, kinderverpleegkundige*

*Dieuwke van Hijum, pedagogisch medewerker*

*Annemiek Nieboer, pedagogisch medewerker*

*Inge Rolff, pedagogisch medewerker*

## **Wilhelmina Ziekenhuis Assen**

Europaweg-Zuid 1

Postbus 30.001

9400 RA Assen

Telefoon (0592) 32 55 55

[www.wza.nl](http://www.wza.nl)