



## Agenda

dec 2018 / jan 2019

- 20 december, 19.30 – 21.00 uur Voorlichtingsavond over de bevalling
- 21 december, 19.30 – 21.30 uur Voorlichtingsavond 'Borstvoeding, heel gewoon'
- 23 december, 10.15 – 11.00 uur Oecumenische kerstviering
- 9 januari, 19.30 – 21.00 uur Voorlichtingsavond over de bevalling
- 14 januari, 10.15 – 11.00 uur Oecumenische viering
- 15 januari, 19.30 – 21.00 uur Voorlichtingsavond 'Gezond zwanger'
- 22 januari, 19.30 – 21.30 uur Voorlichtingsavond 'Borstvoeding, heel gewoon'

Meer informatie over de locaties en aanmelding vindt u op [www.wza.nl/agenda](http://www.wza.nl/agenda)

# Goede zorg voor uw kind

**Wanneer een kind tot achttien jaar in het ziekenhuis opgenomen moet worden, komt het op de kinder- en jeugdafdeling terecht. Behalve artsen en verpleegkundigen werken ook drie pedagogisch medewerkers op de kinderafdeling van het WZA. Zij begeleiden het kind én zijn ouders, vertellen wat er in het ziekenhuis gaat gebeuren en ondersteunen ze bij onderzoeken en behandelingen.**

In principe maakt ieder kind op de afdeling kennis met de pedagogisch medewerkers, in overleg met de verpleegkundige en de ouders. "Wij zorgen ervoor dat een kind goed voorbereid is op een ziekenhuisopname en op onderzoeken of een operatie", vertelt pedagogisch medewerker Inge Rolff. "Doorgaans doen we dit met foto's en bij kleine kinderen met een pop. Met een tiener gaan we in gesprek: wat weet je al, of zie ergens tegenop?"

### Huilbaby

Daarnaast krijgt Inge veel te maken met ouders van huilbaby's. "Ouders kunnen er wanhopig van worden: een baby die veel huilt. Of je nu troost, melk geeft of het kindje juist met rust laat, het lijkt niet te willen stoppen met huilen." Het zijn vaak prikkelgevoelige kinderen, weet Inge. Rust en regelmaat zijn dan heel belangrijk. "Dat geeft voorspelbaarheid. Daar hebben we het veel over met de ouders. We houden een lijst bij waarop we per kwartier

aangeven of het kindje huilt, slaapt of met voeding bezig is. Het geeft de ouders, die de beleving hebben dat hun kind de hele dag huilt, inzicht in de patronen en wat ze kunnen doen om hun kindje te troosten."

### Vertrouwen

Ouders doen van alles om hun baby rustig te krijgen, maar juist die vele interventies kunnen een kind onrustig maken. "Wij denken altijd heel erg mee met de ouders: wat voelt goed voor jullie, wat past bij jullie. Soms hebben ouders al zo ontzettend veel adviezen gekregen, dat ze niet meer durven te vertrouwen op hun eigen gevoel."

## 'Een beeld zegt soms meer dan een uur praten'

De kinderafdeling van het WZA gebruikt video-interactiebegeleiding. Dat is een methode om inzicht te krijgen in de manier waarop ouders met hun kind communiceren. Het kan nuttig zijn als een kindje ernstig of langdurig ziek is, slecht eet of slaapt, of veel huilt. Als u wilt weten waarom uw kind op een bepaalde manier op u reageert en u wilt graag meer genieten van het contact met uw kind, dan kan video-interactiebegeleiding zinvol zijn. Een pedagogisch medewerker of een verpleegkundige maakt een korte video-opname

van u en uw kind. Daarna bekijkt en bespreekt u samen de beelden. Inge Rolff: "Het fijne is dat je de beelden kunt stopzetten of heel langzaam kunt bekijken. Zo ontdekken ouders bijvoorbeeld dat hun kindje meer contact met hen maakt dan ze dachten. De beelden laten zien welke positieve reactie de baby geeft als er adequaat gereageerd wordt. Natuurlijk vinden ouders het spannend om gefilmd te worden. Maar het is een heel positieve methode. Een beeld zegt soms meer dan een uur praten."

## 'Het team van de kinderafdeling is heel waardevol voor ons geweest'

Zes jaar geleden werd Liv, het eerste kindje van Judith Sloots, opgenomen op de kinderafdeling van het WZA. Diabetes type 1 was de diagnose. Een jaar lang heeft Judith heel wat dagen en nachten bij haar dochter in het ziekenhuis doorgebracht. "Bij ieder virus, verkoudheid of griepje raakte Liv zo ontregeld, dat ze opgenomen moest worden."

### Heel waardevol

Judith herinnert zich nog als de dag van gisteren het moment dat de huisarts zei dat ze meteen met Liv naar het ziekenhuis moesten gaan. "We werden in het WZA opgevangen

door een kinderarts en daarna moesten we naar de kinderafdeling. Terwijl we de trap opliepen, drong het besef in volle hevigheid tot ons door: Liv heeft diabetes. Haar hele leven lang. We kwamen op de afdeling en daar troffen we een fantastische diabetesverpleegkundige en een pedagogisch medewerkster aan. Zij hebben ons onwijs goed opgevangen. Als zij er niet waren geweest, hadden we er nooit zo goed mee om kunnen gaan. De opvang, de troost, de hulp, de begeleiding ook naar ons als ouders toe is heel waardevol geweest, daar kijk ik met warm gevoel op terug."

### Lot uit loterij

Liv vond bloedprikken heel lang verschrikkelijk. "Inge, de pedagogisch medewerker, is toen hypnotherapie met haar gaan doen. Nu vindt Liv het zelfs leuk om ieder jaar bloed te prikken, ze ziet het als spelen." Judith heeft nog steeds contact over Liv met dezelfde kinderarts, diabetesverpleegkundige en pedagogisch medewerker. "We zijn intussen verhuisd en wonen nu dichterbij een ander ziekenhuis. Maar met Liv blijven we naar het WZA gaan. Het team is een lot uit de loterij."


## Seizoensdrukte: RS-virus


In de winter kan het druk worden op de kinderafdeling door het RS-virus. Dat is het meest voorkomende verkoudheidsvirus bij kinderen dat vooral in de winter voorkomt. Bijna alle kinderen krijgen in het eerste levensjaar een infectie met dit virus. Het veroorzaakt vooral ernstige klachten bij jonge baby's die benauwd worden door een ontsteking van de kleine luchtwegen, of een longontsteking. Manon Rolink, hoofd Verpleegafdeling C1 Kindergeneeskunde: "Vanaf begin januari krijgt de kinderafdeling van het WZA er tijdelijk ruimte bij om, als dat nodig is, in het RS-seizoen extra kinderen te kunnen opvangen. Met deze extra capaciteit en extra personeel hoeven we hopelijk niemand uit de regio naar een ziekenhuis verder weg te verwijzen."



## WZA online

 WilhelminaZiekenhuisAssen

 WilhelminaZiekenhuis

 WZA\_Ziekenhuis

[www.wza.nl](http://www.wza.nl)

