



Virtual reality in het ziekenhuis

© Sake Elzinga

Je kunt er dingen mee zien die er in het echt niet zijn: de virtual reality (VR)-bril wordt steeds vaker toegepast. In de bioscoop, bij spelletjes en ook in het ziekenhuis. Vijf derdejaars studenten geneeskunde van de RuG gaan dit voorjaar in het WZA onderzoeken of virtual reality een waardevolle aanvulling biedt aan patiënten die een galblaasoperatie moeten ondergaan.

De vijf studenten willen de rol van virtual reality bij de voorbereiding op een galblaasoperatie bij ouderen onderzoeken. Normaal gesproken kan een patiënt zich voorbereiden met folders en gesprekken. De studenten willen op een andere manier laten zien wat patiënten kunnen verwachten. Ze

gaan onderzoeken of VR de spanning vooraf wegneemt en of de patiënt de informatie beter onthoudt. Uit literatuuronderzoek blijkt dat mensen iets in het echt beter kunnen als ze het al eens ervaren hebben in een VR-filmpje. De studenten hopen zoveel mogelijk patiënten in hun

onderzoek te kunnen betrekken. Ze gaan twee patiëntgroepen met elkaar vergelijken: zij die wél een VR-bril krijgen en anderen die dat niet krijgen. Studente Julia ter Keurs: "Door zo'n bril kijken is een heel bijzondere ervaring. Je hebt echt het idee zelf in de omgeving te zijn die je ziet. Het is wel even spannend hoe onze doelgroep, 65-plussers, erop zal reageren. Die patiënten hebben waarschijnlijk nog nooit zo'n bril op gehad of erover gehoord, ze zouden het best spannend kunnen vinden." In dezelfde periode onderzoekt een

tweede groep studenten óf en hoe virtual reality op de kinderafdeling ingezet kan worden. Chirurg Bas van Vugt is de begeleider van de studenten. Hij heeft veel ervaring met VR en heeft er ook onderzoek naar gedaan. Hij wil graag het bewijs hebben dat VR daadwerkelijk werkt zodat hij het in de gebruikelijke voorlichting kan gaan gebruiken. Van Vugt: "Ik schat in dat over pakweg tien jaar VR een belangrijk element ter voorbereiding op een operatie zal zijn en dat het veel angst en stress zal wegnemen."

Agenda

Februari 2019

- 5 februari, 19.30 – 21.00 uur
Voorlichtingsavond over de bevalling
- 10 februari, 10.15 – 11.00 uur
Oecumenische viering
- 18 februari, 14.00 – 16.00 uur
Longpunt Assen: palliatieve zorg
Locatie: Het Schakelveld, Assen

Meer informatie over de locaties en aanmelding vindt u op www.wza.nl/agenda

Parkinson of niet?

Laura Teune werkt – onder andere – als neuroloog op de Parkinson-poli in het Wilhelmina Ziekenhuis Assen. Tijdens haar promotieonderzoek heeft ze gezocht naar een methode om in een vroeger stadium te weten te komen of iemand Parkinson heeft óf parkinsonisme. Dan heeft iemand geen klassieke Ziekte van Parkinson maar wel een ziekte met vergelijkbare verschijnselen zoals stijfheid, traagheid en beven. Tot voor kort was er geen methode om dit goed uit te zoeken. In haar onderzoek heeft Teune ontdekt hoe je met behulp van een FDG-PET-scan kunt berekenen of iemand Parkinson heeft of een andere aandoening. De patiënt weet zo sneller wat hem mankeert.



Millimeterwerk in de pols

Een kijkoperatie van de knie of de baarmoeder vindt in het ziekenhuis met regelmaat plaats. Nieuw is de kijkoperatie van de pols. Sinds kort wordt die ook in het WZA uitgevoerd.

"Net als in een knie zitten in een pols ook banden die kapot kunnen gaan", legt plastisch chirurg Marius Kemler uit. "Omdat zo'n band slecht doorbloed is, geeft dat weinig zwelling. Een röntgenfoto laat geen breuk zien. De scoop, een flexibele buis met aan het uiteinde een klein cameraatje, waarmee we in een schouder kunnen kijken is te groot voor het polsgewricht. Al met al konden we blessures aan de polsbanden tot voor kort simpelweg niet ontdekken en ging een patiënt vaak met onbegrepen polsklachten weer naar huis."

Kijkoperatie

Tegenwoordig kan een arts met een scoop van slechts twee millimeter doorsnede in de pols kijken, de

schade ontdekken en die via een kijkoperatie ook meteen repareren. Zo'n reparatie kan bijvoorbeeld bestaan uit het namaken van de polsbanden met een pees uit de onderarm of het been. Kemler: "De pols wordt daardoor weliswaar iets minder beweeglijk, maar het voorkomt slijtage. Door een kijkoperatie van de pols kunnen we veel onbegrepen polsklachten verhelpen. Dat is een grote winst."

Kunstgewrichten

Mocht er toch van slijtage sprake zijn, dan zijn er kunstgewrichten, niet alleen voor de pols maar ook voor de vingers. Mensen met vergroeide handen door reuma kunnen goed geholpen worden door de vingergewrichten te vervangen. Ter vergelijking: per jaar krijgen in een groot ziekenhuis vijfhonderd patiënten een nieuwe heup. Vervangen van vingergewrichten vindt ongeveer vijftig keer per jaar plaats, een kunstpols wordt ongeveer vijftien keer per jaar geplaatst.

Patiënt kan thuis beeldbellen met de arts

Sinds kort heeft mevrouw Hoekman uit Assen thuis een bloeddrukmeter, een weegschaal én een tablet.

Gekregen van het WZA. Daarmee kan zij zelf haar bloeddruk en gewicht meten. Die gegevens kan ze via een tablet doorgeven aan een bureau met speciaal hiervoor opgeleide zorgverleners. Lijkt iets niet helemaal in orde te zijn? Dan wordt meteen contact met haar opgenomen: via de

tablet kan ze beeldbellen met haar arts of verpleegkundige. Mevrouw Hoekman heeft chronisch hartfalen. Tot voor kort moest ze in verband daarmee regelmatig naar het ziekenhuis. Dat kostte tijd en energie. Door de 'telemonitoring' thuis, bepaalt ze veel meer zelf haar agenda. Zij is een van de eerste patiënten met chronisch hartfalen die gebruik maakt van deze vorm van e-health. Het WZA is deze maand gestart met

een groep van vijftig patiënten. Door telemonitoring en beeldbellen kan mevrouw Hoekman langer veilig thuis blijven wonen. "Omdat ik nu zelf die metingen doe, krijg ik veel meer inzicht in mijn eigen ziekte. Dat geeft me het gevoel dat ik meer regie over mijn leven heb en dat is wel zo prettig." In de toekomst zouden ook bijvoorbeeld patiënten met COPD op deze manier niet meer voor iedere meting naar het ziekenhuis hoeven te gaan, maar kunnen zij daarvoor thuis blijven.



WZA online

WilhelminaZiekenhuisAssen

WilhelminaZiekenhuis

WZA_Ziekenhuis

www.wza.nl

