

## Uw medisch dossier op MijnWZA



**Wilt u gewoon thuis uw patiëntendossier inzien? Op een moment dat het u uitkomt? Bijvoorbeeld om een afspraak voor te bereiden? Met MijnWZA kan dat! E-healthadviseurs Saskia Carli en Lammert de Vries van het Wilhelmina Ziekenhuis Assen vertellen er alles over.**

**Wat is MijnWZA precies?**  
"MijnWZA is een beveiligd patiëntenportaal. Wanneer u patiënt bent bij het WZA, kunt u via een website een deel van uw medische gegevens inzien. Daarvoor moet u eerst inloggen met DigiD."

**Wat kan ik op MijnWZA vinden?**  
"Zie het als een samenvatting van het medisch dossier. Ook staan er brieven van specialisten, medicatie, laboratorium- of röntgenuitslagen. Verder ziet u er welke behandelingen u gehad hebt. Soms vragen we u om vóór het bezoek aan een arts een digitale vragenlijst in te vullen. De arts kan die van te voren bekijken, dat scheelt weer tijdens het consult. Ook de folders die voor u van belang zijn, zetten we klaar in MijnWZA."

**Krijg ik dan geen papieren folders meer?**  
"Als u dat wilt kunt u natuurlijk ook een papieren folder krijgen. De folder die op MijnWZA staat, kunt u ook zelf thuis printen."

**Kan ik ook zelf afspraken plannen?**  
"Afspraken zelf inplannen is nu nog niet mogelijk bij alle poliklinieken, maar het worden er steeds meer. Vanaf 1 oktober kan het bij de elf grootste poli's. Het is de bedoeling dat volgend jaar alle poli's aangesloten zijn. Bij alle poli's kunt u nu wél afspraken bekijken."

**Hoe krijg ik mijn dossier te zien?**  
"Eerst is het goed om te weten of u inderdaad patiënt bent van het WZA. Hebt u hier ooit een afspraak gehad,

of hebt u ooit een pasje laten maken? Dan staat u bij ons bekend als patiënt en kunt u uw dossier bekijken. Daarvoor gaat u naar wza.nl en klikt u op het blauwe vakje 'MijnWZA'. Volg vanaf daar de instructies op. Goed om te weten: uitslagen of verslagen zijn na ongeveer zeven dagen terug te vinden in het digitale dossier."

**Waarom zou ik mijn dossier willen zien?**  
"Het is heel prettig om dingen nog eens rustig na te lezen op een tijd dat het u goed uitkomt. Zoals de brief naar de huisarts of de uitslag die met u besproken is. Ook kunt u op uw eigen moment een vragenlijst invullen in plaats van dat dat tijdens uw bezoek aan het WZA moet gebeuren. Verder is het prettig dat u zelf uw afspraken kunt verplaatsen, u hoeft niet te bellen en te wachten tot u aan de beurt bent. Wat heel fijn is, is dat u meer inzicht krijgt in

uw persoonlijke situatie. Mensen die hun eigen dossier bekijken, voelen zich meer betrokken bij de behandeling. Dat is alleen maar beter!"

**En als ik mijn dossier van vijftien jaar geleden wil zien?**  
"In MijnWZA staan gegevens vanaf 1 juli 2018. Als u uw gegevens wilt inzien van vóór 1 juli 2018, dan kunt u een kopie van uw dossier aanvragen bij de afdeling Medische Administratie van het WZA. Op wza.nl is te lezen hoe dat precies in z'n werk gaat."

## Agenda

### September / oktober 2019

- Do 26 sept, 10.00 - 17.00 uur **Informatiemarkt Zorgvernieuwing**
  - Ma 30 sep. - zo 6 okt. **Wereld Borstvoeding Week**
  - Za 5 oktober, 14.00-16.00 uur **Informatiebijeenkomst over sarcoidose**
  - Ma 7 oktober, 19.00-21.30 uur **Borstkankercafé**
  - Di 8 okt, 19.30-21.00 uur **Voorlichtingsavond over de bevalling**
  - Vr 11 okt, 10.00 – 12.00 uur **Inlooppreekuur fibromyalgie**
  - Zo 13 okt, 10.15 – 11.00 uur **Oecumenische viering**
  - Di 15 okt, 19.30-21.30 uur **Voorlichtingsavond Gezond zwanger**
  - Wo 16 okt, 20.00 – 22.00 uur **Diabetescafé: diabetes en mondzorg**
  - Di 29 okt, 19.30 – 21.00 uur **Voorlichtingsavond over de bevalling**
- Informatie over de locaties en aanmelding vindt u op: [www.wza.nl/agenda](http://www.wza.nl/agenda)

## WZA online

- WilhelminaZiekenhuisAssen
- WilhelminaZiekenhuis
- WZA\_Ziekenhuis

[www.wza.nl](http://www.wza.nl)

## Veilig inloggen

**Wilt u uw digitale patiëntendossier inzien op MijnWZA? Dan moet u inloggen met uw DigiD. Het gaat namelijk om heel persoonlijke informatie. Daarom zijn uw gegevens goed beveiligd.**

**DigiD**

Het is handig om tijdens het inloggen uw (mobiele) telefoon bij de hand te hebben. U kunt kiezen of u wilt inloggen met SMS-controle óf via de app. Die moet u dan op uw telefoon geïnstalleerd hebben. Voordat u deze app de eerste keer gebruikt, moet u die activeren met uw gebruikersnaam en wachtwoord. Klinkt ingewikkeld? Het valt mee, stap voor stap krijgt u te zien wat u moet invullen. Komt u er niet uit? Kom dan langs bij het Infoplein Digitale Zorg in de hal van het WZA (bij de receptie). We helpen u graag op weg.

## Wat kan er al digitaal in het WZA?

Met de app **BeterDichtbij** kunt u via het sturen van een appje vragen stellen aan uw arts. U krijgt niet altijd meteen antwoord, het is dan ook niet bedoeld voor spoedeisende situaties. Wél geschikt voor vragen over uw behandeling, een afspraak of het gebruik van medicijnen. **Luscii** wordt in het WZA ingezet voor telemonitoring voor patiënten met hartfalen. Zij kunnen thuis hun bloeddruk, hartslag en gewicht meten en via de Luscii app doorsturen. Een medische zorgcentrale bekijkt deze metingen 24 uur per dag, zeven dagen in de week. Mocht het nodig zijn, dan schakelen zij de gespecialiseerd verpleegkundige van het WZA in. Kleine afwijkingen worden hierdoor veel eerder gesignaleerd dan anders. Dat geeft een veilig gevoel.

## Infoplein Digitale Zorg

Vragen over digitale zorg? Vanaf 1 oktober kunt u in het WZA terecht bij het Infoplein Digitale Zorg. Bijvoorbeeld met vragen over MijnWZA, over diverse apps of hulp bij het inloggen. De vrijwilligers maken u graag wegwijs in de mogelijkheden. Langskomen kan op werkdagen tussen 8.30 en 16.30 uur. Bellen kan tussen 12.30 en 14.30 uur naar (0592) 32 55 44. Of mail naar [digitalezorg@wza.nl](mailto:digitalezorg@wza.nl)

### Vrijwilligers gezocht!

Het WZA zoekt nog meer vrijwilligers voor het Infoplein Digitale Zorg. Vindt u het leuk om anderen te helpen bij hun vragen over inloggen, MijnWZA en het installeren van apps? Solliciteer direct of lees meer over deze vacature: <http://www.wza.nl/vacature-infoplein>



Sfeerimpressie van het Infoplein Digitale Zorg

(@Bano)

