

Avondje uit voor alle mantelzorgers

Mantelzorgers zijn onmisbaar voor de dagelijkse zorg van patiënten of anderen die hulp nodig hebben. Mantelzorgen is vaak heel intensief. Al zullen de meeste mantelzorgers dat niet hardop zeggen. Ze vinden het vanzelfsprekend en doen het uit liefde. Daarom zijn nu juist de mantelzorgers van harte welkom op 24 maart in De Nieuwe Kolk in Assen voor een avondje uit!

Een leuke avond uit om onze waardering te laten blijken aan alle mantelzorgers: dat is het uitgangspunt voor het Wilhelmina Ziekenhuis Assen en het Netwerk Palliatieve Zorg Drenthe Steenwijkerland. Want het kan niet vaak genoeg gezegd worden: mantelzorgers moeten we koesteren.

Ben ik een mantelzorger?

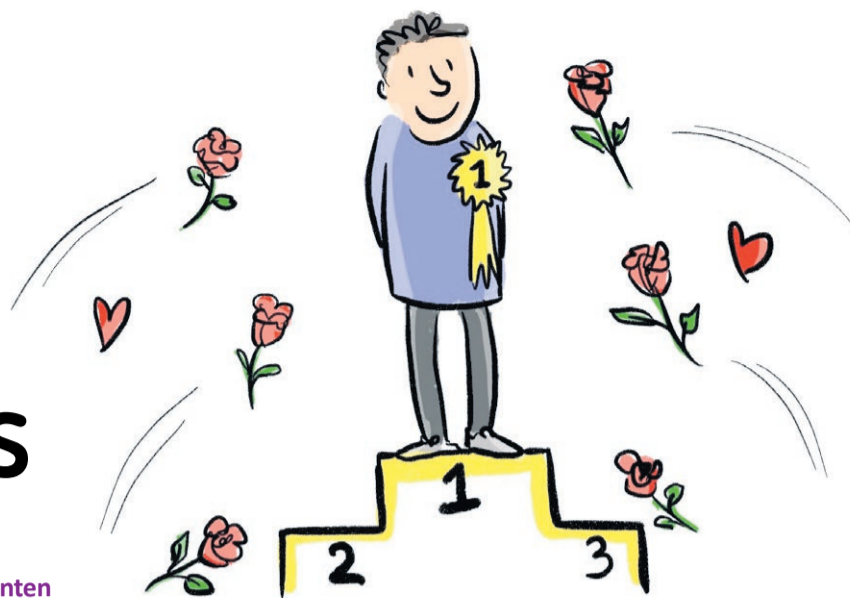
U bent mantelzorger als u hulp biedt aan iemand, omdat u een sociale relatie met die persoon heeft. Zoals met een familielid, vriend of buren. De onbetaalde hulp is meestal langdurig en kan intensief zijn. Door deze hulp kan de ander zich redden, thuis blijven wonen of soms meedoen aan de samenleving. Nederland heeft ca. 3,1 miljoen mantelzorgers. (Bron Rijksoverheid)

Groot belang

Paul van der Wijk, voorzitter van de raad van bestuur van het WZA, is zelf mantelzorger geweest. Zijn moeder heeft, samen met de kinderen, jarenlang gezorgd voor zijn dementerende vader. Paul: "Zij was er dag en nacht voor hem en dat trok een zware wissel op haar eigen gezondheid. Ik weet uit ervaring hoe belangrijk het is om als mantelzorger aandacht te krijgen. Veel mensen die hulp nodig hebben kunnen echt niet zonder mantelzorg. Ook voor ons als ziekenhuis zijn ze heel belangrijk: zij kennen de mensen voor wie zij zorgen het best en zijn vaak dag en nacht in de buurt."

"Het is een enorme klus om naast je werk mantelzorger te zijn", vult Suzanne Kruizinga, lid van de raad van bestuur van het WZA, aan. "De mantelzorgers die wij ontmoeten bij de zorg voor een patiënt zijn onmisbaar. Daarom ook deze avond."

Hoera voor de mantelzorger!



mag ook wel eens gezegd worden!

Programma

Het avondje uit op dinsdag 24 maart begint om 19.30 uur. In de grote zaal van DNK vertelt longarts Sander de Hosson over palliatieve zorg. Veel mensen kennen hem van zijn openhartige columns en het boek 'Slotcouplet', over zorg in de laatste levensfase. Ook vertelt Mariska van Gennep haar persoonlijke verhaal. Zij was 49 toen haar man de diagnose ALS kreeg en zij mantelzorger werd. Verder treden singer-songwriter Lianne Spaander en Zorgcabaret 'Groepscoach Thea Praatgraag' op. Thea (Margreet de Ridder) is oud-verpleegkundige en actrice. Met haar heel eigen kijk op de dingen steekt

zij de aanwezigen een hart onder de riem. Vooraf en in de pauze is er een informatiemarkt en natuurlijk is er een hapje en een drankje.

De avond is een cadeautje voor mantelzorgers, dus gratis! En natuurlijk mag u iemand meenemen. U kunt zich aanmelden vóór 15 maart op www.wza.nl/actueel. Of loop langs bij het Infoplein in de centrale hal van het WZA. De avond is mede mogelijk gemaakt door de gemeente Assen (preventiefonds) en provincie Drenthe.

Extra afdeling voor meer spoedzorg in WZA

In Drenthe gebeurt de laatste tijd veel als het gaat om spoedzorg. Maar wat nu precies? Weet u waar u aan toe bent als u spoedeisende hulp nodig hebt?

Begin januari is de spoedeisende hulp (SEH) van het Refaja Ziekenhuis in Stadskanaal veranderd in een 'bassisspoedpost'. Daar kunnen patiënten worden behandeld die wel snel hulp nodig hebben, maar niet in levensgevaar verkeren. Bijvoorbeeld als ze een botbreuk hebben, of een diepe snee. Hetzelfde gebeurt op 6 april met de SEH van het Bethesda Ziekenhuis in Hoogeveen. Natuurlijk hebben ziekenhuizen samen met huisartsen, ambulancediensten en zorgverzekeraars gekeken waar de 'zwaardere' spoedpatiënten terecht kunnen. Net als de ziekenhuizen in Emmen en Scheemda, zal het Wilhelmina Ziekenhuis Assen een deel van deze patiënten opvangen. Daarvoor wordt er extra personeel



ingezet en wordt er nu gebouwd aan een extra afdeling.

Gezamenlijk spoedplein

De extra afdeling is niet de enige verbouwing in het WZA. Zo komt er een gezamenlijk Spoedplein voor de Huisartsenpost en de Spoedeisende Hulp. De eerste stap is al gezet: de verbouwing van de Huisartsenpost. Die zal dit voorjaar klaar zijn. Daarna volgt de verbouwing van de SEH. Met deze aanpassingen staat het WZA straks klaar voor de patiënten uit de regio Drenthe en Groningen.

Mantelzorgvriendelijk ziekenhuis

Ook medewerkers van het WZA kunnen mantelzorger zijn! Wist u dat het WZA het keurmerk 'Mantelzorgvriendelijk ziekenhuis' heeft? "Geen mantelzorger is hetzelfde en elke mantelzorger heeft te maken met unieke omstandigheden", vertelt Gerdien Wijngaard, HR adviseur in het WZA. "Daarom hebben wij ook geen standaardbeleid voor mantelzorgers." In het WZA zijn verschillende manieren om flexibel met werktijden om te gaan. Een medewerker kan in overleg met collega's diensten aanpassen of ruilen. Ook is het een optie om zorgverlof op te nemen. Daarnaast hebben medewerkers in het WZA zogenaamde PLB-uren. Gerdien: "Dat zijn uren die je mag sparen maar die

ook geschikt zijn om op te nemen als je even wat minder wilt werken." Zo helpt het WZA haar medewerkers om gezond en vitaal te blijven. Een goede werk-privébalans hoort daar bij. Om die reden verdient het WZA het keurmerk!



Agenda maart 2020

- Di 3 maart, 19.30-21.30 uur Voorlichtingsbijeenkomst 'Gezond Zwanger'
- Wo 4 maart, 19.30-21.30 uur Diabetescafé: diabetes en complicaties
- Vr 6 maart, 10.00-12.00 uur Inlooppreekur fibromyalgie
- Ma 9 maart, 19.30-21.00 uur Voorlichtingsavond over de bevalling
- Za 14 maart, 14.00-16.00 uur Informatiebijeenkomst over sarcoidose
- Ma 16 en ma 23 maart, 09.30-11.30 uur Cursus 'MijnWZA en de DigiD'
- ma 16 maart, 19.30-21.30 uur Publiekslezing over bijnierziekten
- Wo 18 maart, 13.30-16.00 uur Voorlichtingsmiddag voor slechtziende ouderen
- di 24 maart, 19.30-22.00 Een avondje uit voor de mantelzorger (DNK)
- Di 24 maart, 19.30-21.30 uur Voorlichtingsbijeenkomst 'Borstvoeding, heel gewoon'

Meer informatie vindt u op: www.wza.nl/agenda

Publiekslezing over bijnierziekten op 16 maart

Als de bijniere niet goed werken, kunt u allerlei klachten krijgen, zoals moeheid, gewichtsverlies of juist gewichtstoename. Het kan zelfs levensbedreigend zijn. Op maandag 16 maart vertellen we u er alles over. We besteden speciaal aandacht aan de ziekte van Addison. Sprekers zijn Rob Gonera en Marleen Vosjan, beide internist-endocrinoloog, Annemieke Stam en Ellen Vogt, bijnierverspleegkundigen, én een ervaringsdeskundige met de ziekte van Addison. Aanmelden kan via de agenda op www.wza.nl of bel naar (0592) 32 55 44.



WZA online

WilhelminaZiekenhuisAssen

WilhelminaZiekenhuis

WZA_Ziekenhuis

www.wza.nl