



Trotse ouders Daniël en Miranda met baby Juna

Foto's: privécollectie

### Ouder en Kind-centrum in cijfers

- 1 Ouder en Kind-centrum
- 4 verloskamers, waarvan 2 met een bevalbad
- 8 eenpersoons kraamkamers
- 1 wiegenkamer, met plek voor 3 couveuses
- 16 eenpersoons kinderkamers
- 2 tweepersoons kinderkamers
- 1 zaal voor 6 kinderen voor dagopname



Miranda met baby Juna net na de bevalling

## 'De bevalling in bad was heel mooi'

**Juna kwam op 5 maart ter wereld in een bevalbad in het Ouder en Kind-centrum in het WZA. Voor moeder Miranda Wielink uit Westerborg gaf het bad de ontspanning die ze nodig had. "Bij een tweede kind zou ik graag weer in bad bevallen."**

Al tijdens de zwangerschap overwoog Miranda een badbevalling. "Als ik een harde buik had, gebruikte ik vaak een pittenzak of ik ging even douchen. De warmte van een bad leek me dan ook wel lekker voor het opvangen van de weeën."

#### Gewichtsloos

Miranda is poliklinisch bevallen. "Toen m'n verloskundige het ziekenhuis belde

dat het zover was, vroegen ze of ik een kamer met bad wilde. Dat wilde ik zeker wel", vertelt Miranda. "Terwijl de verloskundige m'n vliezen brak, liet de verpleegkundige het bad vollopen. Daarna lieten ze ons lekker met rust, omdat het hartstikke goed ging." De warmte van het water zorgde tussen de weeën door voor de ontspanning waar Miranda op had gehoopt. "Ik kon echt een beetje op adem komen dan. Je

bent gewichtsloos. Ik had de bevalling echt niet graag op bed gedaan." Miranda hield zich vast aan de stangen in het bad en zuchtte de weeën weg. Haar vriend Daniël zat naast het bad. "We waren een goed team", vindt Miranda. "Pas toen ik persdrang had, heeft Daniël op de knop gedrukt voor hulp." De verloskundige constateerde dat Miranda volledige ontsluiting had. "Ze vroeg nog of ik uit het bad wilde. Nou, ik wilde nergens meer heen!"

#### Aanpakken

"Ik vond de bevalling heel mooi", vertelt Miranda. "De verloskundige

scheen met een lamp onder water, waardoor ik goed kon zien wat er gebeurde. Ik heb Juna zelf aangepakt toen ze werd geboren." Vriend Daniël is trots op haar. "Miranda deed het heel goed. Het ging heel relaxed allemaal."

Baby Juna moest na de bevalling nog 24 uur in het WZA blijven ter controle. Het jonge gezin lag samen op een kraamkamer. "Ze lag in een wiegie naast me en Daniël sliep op de bedbank. Na 24 uur mochten we naar huis. Het gaat hartstikke goed met Juna."



Scan de QR-code om naar de virtuele tour te gaan

### Even binnenkijken?

Neem nu thuis vanaf de bank een kijkje in het Ouder en Kind-centrum. In de virtuele tour ziet u onder meer de verloskamers met bevalbad en ook de speelkamer en interactieve vloer.

Zwangere vrouwen konden voor de coronacrisis langskomen op de afdeling, zodat ze konden zien waar ze eventueel zouden gaan bevallen. Nu kan dat vanuit huis! Kinderen kunnen in de virtuele tour al zien waar ze worden opgenomen. De digitale rondleiding is zo leuk dat we iedereen uitnodigen om een kijkje te nemen!

Kijk snel op [www.wza.nl/virtuele-tour/index.html](http://www.wza.nl/virtuele-tour/index.html)

## 'Het draait hier om het gezin'

**Wat een van de fijnste dingen is van het nieuwe Ouder en Kind-centrum? Daar hoeft afdelingshoofd Manon Rolink niet over na te denken. "Dat je als ouder de hele tijd bij je kind kunt blijven en dan samen heel veel privacy hebt", zegt ze direct. "Kinderen worden ook sneller beter als ouders zoveel mogelijk zelf voor hun kind kunnen blijven zorgen."**

De naam zegt het al: Ouder en Kind-centrum. "Hier draait alles om het gezin", zegt Manon. "Dat begint al bij de bevalling. Als je baby in het WZA geboren wordt, kan en mag je partner altijd blijven slapen. En stel dat de baby in de couveuse moet of de moeder extra zorg nodig heeft,

dan kunnen ze nu toch bij elkaar blijven." Goede zorg en veiligheid staan daarbij natuurlijk voorop. Daarom worden de kinderverpleegkundigen van het WZA ook opgeleid als kraamverpleegkundige, en omgekeerd. "Moeder en kind hebben dan maar met één verpleegkundige te maken en dat is fijn", zegt Manon. "Dat geeft rust."

#### Trap

Het Ouder en Kind-centrum bestaat uit twee verdiepingen die via een trap met elkaar zijn verbonden. Beneden zijn de verloskamers en de kamers voor de kraamvrouwen en hun baby's. Boven zijn de kamers voor de andere



Manon Rolink in een verloskamer met een bevalbad

Foto's: Marcel J. de Jong

kinderen en ook daar kunnen ouders altijd bij hun kind blijven slapen. "Dat willen ouders zelf ook heel graag", zegt Manon. "Heel fijn dus dat het nu kan." Haar collega zorgcoördinator en kinderverpleegkundige Annette Rotmensen vult aan: "Er komen ook veel patiëntjes van buiten de regio naar het WZA, omdat we een van de drie landelijke centra zijn voor

kinderorthopedie. Hoe fijn is het om ook als tiener je ouders dan dicht in de buurt te hebben!" De trap in het Ouder en Kind-centrum is niet alleen handig voor de verpleegkundigen en andere medewerkers van het Ouder en Kind-centrum. "Kinderen die herstellen na een orthopedische operatie kunnen er op een veilige manier weer oefenen met traplopen."



### WZA online

- WilhelminaZiekenhuisAssen
- WilhelminaZiekenhuis
- WZA\_Ziekenhuis
- wilhelmina\_ziekenhuis\_assen