

## Diagnostiek en indicatiestelling voor Gecombineerde Leefstijl Interventie (GLI)

Volwassenen met overgewicht en een extra risicofactor en volwassenen met obesitas komen in aanmerking voor een gecombineerde leefstijlinterventie. Bij deze mensen is het 'gewichtsgelateerde gezondheidsrisico (GGR) matig, sterk of extreem verhoogd (zie tabel 1).

Er is sprake van overgewicht bij een Body Mass Index (BMI)  $\geq 25$  kg/m<sup>2</sup>. Er is sprake van obesitas of ernstig overgewicht bij een BMI  $\geq 30$  kg/m<sup>2</sup>. Bij een extra risicofactor gaat het om de aanwezigheid van risicofactoren voor Hart- en Vaatziekten (HVZ), Diabetes Mellitus Type 2 (DM2) of de aanwezigheid van slaapapneu of artrose. Toelating tot de gecombineerde leefstijlinterventie vindt plaats na doorverwijzing van de huisarts of medisch specialist. Het traject dat hierna start omvat één jaar behandeling en één jaar onderhoud.

Tabel 1: niveaus van gewichtsgelateerd gezondheidsrisico's bij volwassen (Zorgstandaard obesitas)

### Niveaus van gewichtsgelateerd gezondheidsrisico bij volwassenen

BMI kg/m <sup>2</sup>	Geen verhoogd risico op (sterfte aan) HVZ en DM2	Verhoogd risico op (sterfte aan) HVZ of DM2 door risicofactoren*	Comorbiditeit(en)**
$\geq 25$ BMI < 30	Licht verhoogd	Matig verhoogd	Matig verhoogd
$\geq 30$ BMI < 35	Matig verhoogd	Matig verhoogd	Sterk verhoogd
$\geq 35$ BMI < 40	Sterk verhoogd	Sterk verhoogd	Extreem verhoogd
BMI $\geq 40$	Extreem verhoogd	Extreem verhoogd	Extreem verhoogd

\* Aanwezigheid 10-jaarsrisico van overlijden aan risicofactoren voor HVZ > 5% of aanwezigheid gestoord nuchtere glucose

\*\* Aanwezigheid van DM2, HVZ, slaapapneu en/of artrose.

### Piramide preventie met bijbehorende niveaus van GGR en behandeling



## 3 stromen

1. Volwassenen die in de tabel passen binnen de categorie matig verhoogd en sterk verhoogd GGR  
**Huisarts verwijst via VIPLive rechtstreeks voor GLI naar de leefstijlcoach in de eerste lijn**
2. Volwassenen die in de tabel passen binnen de categorie extreem verhoogd GGR  
**Huisarts verwijst via ZorgDomein naar de obesitas poli voor het GLI plus traject**
3. Medisch specialist signaleert een verhoogd GGR en verwijst naar een GLI traject om complicaties van het onderliggend lijden en de behandeling te voorkomen of de behandeling te ondersteunen.

## GLI: Gecombineerde leefstijl interventie (stroom 1)

Verwijzing voor GLI door huisarts naar de leefstijlcoach

*Deze werkspraak is samengesteld door en namens internisten WZA en huisartsen regio Assen e.o.*

*(deelnemers werkgroep internist-endocrinoloog R. Gonera, huisarts M. ter Steege, diëtist GLI Drenthe M. Withaar, bestuurder stichting Zorg1punt R. Prikken, adviseur HZD E. Jansen)*

<b>Verwijscriteria</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Volwassenen die in de tabel passen binnen de categorie matig verhoogd en sterk verhoogd GGR (gewichtsgelateerd gezondheidsrisico)</li> </ul>
<b>Vorbereidingen door huisarts</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• GLI traject en motivatie bespreken met patiënt</li> </ul>
<b>Traject GLI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Start traject met intake</li> <li>• Behandeltraject van 1 jaar</li> <li>• Onderhoudstraject van 1 jaar</li> <li>• Individuele afsluiting</li> </ul>
<b>Aanwijzingen voor de huisarts</b>	<p>Verwijzing naar de leefstijlcoach via VIPLive o.v.v. de volgende gegevens:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Patiëntgegevens (geb datum, BSN, woonplaats, gemeente, mailadres)</li> <li>• Reden van verwijzing, beschrijving klachten</li> <li>• Relevante voorgeschiedenis en comorbiditeit</li> <li>• Actueel medicatie overzicht</li> <li>• Lab uitslagen, indien geprikt</li> <li>• Klinimetrie</li> <li>• Voorkeur interventie: <ul style="list-style-type: none"> <li>-monodisciplinair bij matig GGR (Cool) en</li> <li>-multidisciplinair matig en sterk GGR (Slimmer of beweegkuur)</li> </ul> </li> <li>• Voorkeur voor een GLI aanbieder</li> <li>• Verwijzing GLI toevoegen aan de episode titel in het HIS</li> </ul>

<b>Aanwijzing voor de patiënt</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Meer informatie is te vinden op de <a href="#">website Gezond in Drenthe</a></li></ul>
<b>Terugkoppeling door leefstijlcoach</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• De leefstijlcoach koppelt bevindingen terug naar de huisarts via VIPLive of via zorgmail</li></ul>
<b>Bron</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Implementatieplan Gecombineerde Leefstijl Interventie (GLI en GLI +) in Drenthe</li><li>• Zorgstandaard obesitas</li></ul>



## Transmurale werkspraak: **GLI plus: Gecombineerde leefstijl interventie (stroom 2)**

### Verwijzing van huisarts naar medisch specialist

*Deze werkspraak is samengesteld door en namens internisten WZA en huisartsen regio Assen e.o.*

*(deelnemers werkgroep internist-endocrinoloog R. Gonera, huisarts M. ter Steege, diëtist GLI Drenthe M. Withaar, bestuurder stichting Zorg1punt R. Prikken, adviseur HZD E. Jansen)*

<b>Verwijscriteria</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Volwassenen die in de tabel passen binnen de categorie extreem verhoogd GGR (gewichtsgerelateerd gezondheidsrisico)</li></ul>
<b>Digitale consultatie van internist</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Bij twijfel over doorverwijzing is overleg via VIPLive mogelijk De internist zal binnen maximaal 2 werkdagen de digitale consultatievraag beantwoorden</li></ul>
<b>Vorbereidingen door huisarts</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• GLI plus traject en motivatie met patiënt bespreken</li></ul>
<b>Traject in WZA</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Screening</li><li>• Opstellen behandelplan</li><li>• Terugkoppeling naar huisarts en naar CLeZ (Centrum Leefstijl en Zorg)</li><li>• Na een half jaar komt de patiënt terug op de polikliniek</li></ul>
<b>Aanwijzingen voor de huisarts</b>	<p>Een verwijzing naar de afdeling interne geneeskunde kan via Zorgdomein Vermeld in de verwijsbrief in elk geval:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Patiëntgegevens inclusief mailadres</li><li>• Reden van verwijzing, beschrijving klachten</li><li>• Relevante voorgeschiedenis en comorbiditeit</li><li>• Actueel medicatie overzicht</li><li>• Lab uitslagen, indien geprikt</li></ul> <p>Patiënten krijgen thuis, vanuit het WZA, een labformulier toegestuurd. Het verzoek is om uiterlijk één week voor het polibezoek het bloed te laten prikken.</p>



	Nb. Mocht er aanvullende psychologische ondersteuning nodig zijn dan wordt dat door de psycholoog teruggekoppeld aan de huisarts
<b>Aanwijzing voor de patiënt</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Neem actueel medicatie overzicht mee</li></ul>
<b>Bron</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Implementatieplan Gecombineerde Leefstijl Interventie (GLI en GLI +) in Drenthe</li><li>• Zorgstandaard obesitas</li></ul>



## Transmurale werkspraak: **GLI: Gecombineerde leefstijl interventie (stroom 3)**

Verwijzing voor GLI van medisch specialist naar de leefstijlcoach

*Deze werkspraak is samengesteld door en namens internisten WZA en huisartsen regio Assen e.o.*

*(deelnemers werkgroep internist-endocrinoloog R. Gonera, huisarts M. ter Steege, diëtist GLI Drenthe M. Withaar, bestuurder stichting Zorg1punt R. Prikken, adviseur HZD E. Jansen)*

<b>Verwijscriteria</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Medisch specialist signaleert een verhoogd GGR (gewichtsgerelateerd gezondheidsrisico) en adviseert een GLI traject om<ul style="list-style-type: none"><li>- complicaties van het onderliggend lijden te voorkomen</li><li>- complicaties van de behandeling te voorkomen</li><li>- de behandeling te ondersteunen</li></ul></li><li>• Volwassenen die in de tabel passen binnen de categorie extreem verhoogd GGR verwijzen naar de poli interne geneeskunde</li><li>• Volwassenen die in de tabel passen binnen de categorie matig verhoogd en sterk verhoogd GGR verwijzen voor GLI naar de leefstijlcoach/CLeZ</li></ul>
<b>Vorbereidingen door medisch specialist</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• GLI traject bespreken met patiënt</li><li>• Verwijzing naar de leefstijlcoach/CLeZ of poli interne geneeskunde</li><li>• Terugkoppeling aan huisarts dat verwijzing voor GLI in gang is gezet</li></ul>
<b>Aanwijzingen voor medisch specialist</b>	Vermeld in de consultvraag in elk geval: <ul style="list-style-type: none"><li>• Patiëntgegevens inclusief mailadres</li><li>• Reden van verwijzing, beschrijving klachten</li><li>• Relevante voorgeschiedenis en comorbiditeit</li><li>• Actueel medicatie overzicht</li><li>• Lab uitslagen, indien geprikt</li></ul>
<b>Aanwijzing voor de patiënt</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Neem actueel medicatie overzicht mee</li></ul>



<b>Terugkoppeling door consulent</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• De leefstijlcoach koppelt bevindingen terug naar de huisarts via VIPLive</li><li>• De leefstijlcoach koppelt bevindingen terug naar de specialist</li><li>• Indien er een vervolgspraak nodig is, patiënt attenderen op rol om afspraak te plannen</li></ul>
<b>Bron</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Implementatieplan Gecombineerde Leefstijl Interventie (GLI en GLI +) in Drenthe</li><li>• Zorgstandaard obesitas</li></ul>