



Marina Loorbach

Foto: Janine Hoekstein

'Ze kijken niet alleen naar mijn voet'

Een paar jaar geleden scheurde Marina Loorbach haar enkelbanden. Haar fysiotherapeut gaf aan dat een brace voor haar enkel misschien een goed idee was ter verbetering en ondersteuning bij het lopen. En dat ging eerst ook goed.

Maar aan die brace zaten twee banden om haar voet mooi recht te zetten.

Marina: "Mogelijk heb ik die banden te strak aangetrokken om betere steun en stevigheid te krijgen. Er is druk ontstaan op mijn kleine teen en tja, ik ben diabeet." Door een verminderd gevoel in haar voeten en een verminderde

doorbloeding had ze te laat in de gaten dat het met haar teen niet goed ging. "Deze werd zwart en zo kwam ik bij de diabetische voetpoli terecht."

Carrousel

Een thuiszorgmedewerker wees Marina op de diabetische voetpoli

van het WZA en de 'carrousel'. "Ik wist niet goed wat ik kon verwachten. De eerste indruk was heel prettig en zorgzaam. In de ochtend waren er onderzoeken gepland, zoals een bloed- en vaatonderzoek en werden er foto's gemaakt. Aan het eind van de dag hoorde ik meteen wat er moest gebeuren. Zo'n carrousel gaat heel snel, dat is heel fijn." Bij Marina moesten twee tenen geamputeerd worden. "Dat is gelukkig goed genezen."

Persoonlijk

Omdat ze nu een drukplek aan de binnenkant van haar voet heeft, loopt ze bij het Wond Expertise Centrum (WEC) van het WZA. "De wondverpleegkundige die bij mij thuis de wond verzorgt, heeft laatst een foto gemaakt en die naar WEC-verpleegkundige Marina Klaucke gestuurd. Ze hebben toen overlegd. Dat scheelde mij weer een ritje naar het ziekenhuis. Ik heb een tijdje een vacuümpomp bij me gedragen om de

Wat is het WEC?

In het WEC werken verschillende deskundigen intensief samen: de wondverpleegkundigen, een vaatchirurg, een dermatoloog, een plastisch chirurg, een revalidatiearts, een verpleegkundig specialist, een diabetesverpleegkundige, een gipsverbandmeester, een orthopedisch schoenmaker en een podotherapeut. U krijgt altijd een behandelplan op maat mee naar huis.

Regiofunctie

Het WEC heeft een spilfunctie in de regio op het gebied van wondzorg. Over de behandeling en verzorging van complexe wonden zijn afspraken gemaakt met huisartsen, thuiszorgmedewerkers en verpleeghuismedewerkers. Daardoor kunt u ervan op aan dat u binnen en buiten het ziekenhuis de juiste zorg krijgt.

Ook op verpleegafdelingen

Niet alleen in het WEC, ook op iedere verpleegafdeling in het WZA werken ten minste twee verpleegkundigen met als aandachtsgebied 'wondzorg'. Bovendien komt het WEC-team bij u langs als u bent opgenomen vanwege een wond die moeilijk geneest.

wond schoon te houden, dat was wel even een gedoe. Maar de begeleiding van het WZA was fantastisch." Ze waardeert de persoonlijke benadering. "Ze kijken niet alleen naar mijn voet, maar vragen ook hoe het met mij gaat en of ik alweer aan het werk ben. Ik voel me gezien en gerespecteerd."

Expertisecentrum voor ingewikkelde wonden

Ieder jaar hebben ongeveer 500.000 Nederlanders te kampen met ingewikkelde wonden die moeilijk te behandelen zijn. Wie zo'n lastige wond heeft, kan door de (huis)arts doorverwezen worden naar het Wondexpertisecentrum (WEC) van het WZA.

Marina Klaucke is al 15 jaar als verpleegkundige verbonden aan het WEC. Zij ziet patiënten met 'complexe wonden'. Dat zijn wonden die al langer dan drie weken bestaan. "Dat kunnen allerlei soorten zijn", legt Marina uit. "Bijvoorbeeld eentje die ontstaan is door stoten of schaven, of doorligplekken die moeizaam genezen."

Voeding en wonden

Het is soms niet meteen duidelijk waarom een wond niet wil genezen. Marina: "Dat kan door roken komen: dan verkrampen de kleine bloedvaatjes waardoor er een slechtere doorbloeding ontstaat. Een ontsteking wil dan soms maar niet over gaan. Soms ligt het aan medicijnen die het immuunsysteem ondermijnen. En weer een andere keer zitten er bloedstolsels in de wond, voornamelijk bij mensen die

antistollingsmedicijnen gebruiken. Het kan zelfs aan de voeding liggen. Want voor een goede wondgenezing heeft een lichaam voldoende vocht en eiwitten nodig."

Zoektocht

De deskundigen van het WEC zoeken altijd naar de reden waarom een wond niet dicht wil. Marina: "Als we denken dat het aan de doorbloeding ligt, doen we een vaatonderzoek. Of het kan om iets kwaadaardigs gaan, dan halen we een stukje weefsel weg om dit te controleren. Soms zit er veel vocht in een been. Als de oorzaak daarvan niet aan de slagaders ligt, dan kunnen we dat been zwachtelen om de klachten te verminderen en de wond te laten genezen."

Diabetes-carrousel

Een speciaal soort wond is de diabetische voetwond. Daarom



Marina Klaucke, WZA

is er op dinsdagochtend een carrouselochtend voor patiënten met diabetes. "Ze hebben soms alleen klachten en nog geen wonden, maar het is heel belangrijk dat we daar vroegtijdig iets mee doen", legt Marina Klaucke uit. "Daarbij komt dat met name mensen met diabetes wondjes in hun voet vaak niet eens voelen, met het gevaar dat ze te lang wachten om ermee naar hun huisarts te gaan."

Marina: "Eerlijk is eerlijk: soms is een wond niet te genezen. Daarom is het ook zo belangrijk dat een patiënt snel doorverwezen wordt door zijn huisarts. Zodra het kan, sturen wij de patiënt weer naar de eerstelijns voor de wondzorg. Dat kan bijvoorbeeld een huisarts zijn, of iemand van de thuiszorg."

Complex

Er zijn weinig standaardbehandelingen in de wondzorg. Het is vaak moeilijk om achteraf aan te tonen wat gewerkt heeft. "Er zijn zoveel factoren die meespelen, dat maakt het zo complex. Leeftijd, medicatie, leefstijl, noem maar op. Je kunt patiënten heel moeilijk met elkaar vergelijken. Die puzzel om uit te zoeken wat er dan precies aan de hand is, vind ik erg leuk om op te lossen."

Scholing

Om er zo vroeg mogelijk bij te zijn, geven de medewerkers van het WEC scholing aan collega's in de eerstelijns, zoals huisartsen en praktijkondersteuners, maar ook aan thuiszorg-

medewerkers, verpleegkundig specialisten en physician assistants.

Een wond kan heel belastend zijn, weet Klaucke. Of pijnlijk, of op een onhandige plek zitten, zoals in de bilnaad. Soms ruikt een wond, of hij lekt: dan wordt het ook nog een sociaal probleem. "Soms zijn mensen ook bang om ermee voor de dag te komen. Als het weer de goede kant opgaat met een wond, geeft me dat altijd een goed gevoel."

WZA online

WilhelminaZiekenhuisAssen

WilhelminaZiekenhuis

WZA_Ziekenhuis

wilhelmina_ziekenhuis_assen

www.wza.nl

