

TRANSITIE VRAGENLIJST COELIAKIE



Welkom bij de Transitie vragenlijst!

Je bent nu tussen de 16 en 18 jaar, dit betekent dat de overgang naar de volwassenen MDL-zorg dichterbij komt. Met deze vragenlijst willen we ervoor zorgen dat de overgang van de kinder- naar de volwassenafdeling goed mogelijk verloopt. Daarom vragen we jou deze vragenlijst in te vullen en naar ons terug te sturen. Dit mag in bijgevoegde retourenvelop of via de BeterDichtbij-app.

Wees eerlijk in het beantwoorden van de vragen. Kom je er niet uit? Stuur ons dan een berichtje via de BeterDichtbij-App!

Kennis over ziektebeeld	Ja	Nee	Ik wil meer weten
1. Ik heb vertrouwen in mijn kennis over de ziekte			
2. Ik begrijp dat ik de rest van mijn leven deze ziekte houd			
3. Ik weet wat de complicaties zijn als ik mij niet aan het dieet houd			
4. Ik begrijp waarom ik jaarlijks op controle moet bij de arts			
5. Ik weet waarom ik mijn bloed moet laten controleren			
Opmerking:			

Kennis over de behandeling	Ja	Nee	Ik wil meer weten
6. Ik heb vertrouwen in mijn kennis over de behandeling			
7. Ik weet welke klachten er kunnen ontstaan als ik gluten binnen krijg			
8. Ik begrijp dat dit dieet voor de rest van mijn leven is			
9. Ik weet dat het belangrijk is om me aan de behandeling te houden, ook als ik geen klachten ervaar als ik gluten binnenkrijg			
10. Ik weet waarom het belangrijk is dat ik contact opneem met de arts als ik klachten krijg			
11. Ik weet hoe ik aan de hand van etiketten kan bepalen of ik iets wel of niet mag eten			
12. Ik weet dat medicijnen ook gluten kunnen bevatten			
Opmerking:			

Zelfstandigheid	Ja	Nee	Ik wil meer weten
13. Ik neem zelf contact op met het ziekenhuis			
14. Ik kan mezelf redden in de spreekkamer zonder ouders			
15. Als ik uit eten ga bel ik zelf het restaurant			
16. Ik kan zelf een glutenvrije maaltijd klaarmaken			
17. Als ik een dagje wegga, houd ik er rekening mee dat ik mijn eigen eten meeneem			
18. Ik weet hoe ik informatie kan vinden over mijn ziekte en het dieet			
19. Ik ben bekend met de patiëntenvereniging			
20. Ik weet wat ik moet regelen als ik op mezelf ga wonen			
21. Ik weet waar ik hulp kan zoeken als het niet goed met mij gaat			
22. Ik weet wat ik moet regelen als ik op reis of vakantie ga bijvoorbeeld m.b.t. Het glutenvrije dieet			
23. Ik weet wat er gaat veranderen na mijn 18e verjaardag, zoals mijn zorgverzekering, eigen bijdrage, studiefinanciering, rechten en plichten			
24. Ik weet hoe ik eventueel geld kan ontvangen om glutenvrije producten te kopen			
Opmerking:			

Opkomen voor jezelf	Ja	Nee	Ik wil meer weten
25. Ik durf open te zijn over mijn ziekte naar anderen			
26. Ik kan aan anderen uitleggen waarom ik me aan dit dieet moet houden			
27. Ik durf aan mensen te vragen om rekening met mij te houden			
28. Ik kan zelf vragen stellen aan de arts als ik ergens tegenaan loop of me zorgen maak			
29. Ik weet dat ik vanaf 16 jaar zelf de beslissingen mag nemen over mijn gezondheid			
30. Ik durf aan te geven aan anderen dat het belangrijk is om alles strikt glutenvrij te houden			
Opmerking:			

Sociaal	Ja	Nee	Ik wil meer weten
31. Ik weet hoe ik mijn (toekomstige) huisgenoten moet informeren over mijn ziekte			
32. Ik kan omgaan met vervelende opmerkingen			
33. Ik kan omgaan met gevoelens zoals eenzaamheid, boosheid en angst			
34. Ik heb iemand met wie ik kan praten over mijn gevoelens			
35. Ik doe regelmatig aan sport			
36. Ik begrijp de gevaren van alcohol, drugs en roken op mijn gezondheid			
37. Ik eet wel eens bij vrienden thuis			
38. Ik weet hoe ik op sociale gelegenheden met mijn ziekte om moet gaan			
39. Ondanks mijn ziekte doe ik gewoon overal aan mee			
Opmerking:			

Overgang naar de volwassenzorg	Ja	Nee	Ik wil meer weten
40. Ik heb een goed beeld over de afdeling waar ik naar overstap			
41. Ik heb een goed beeld van hoe mijn medische zorg eruitziet als ik 18 ben			
42. Ik denk dat mijn ouders erop vertrouwen dat ik genoeg kennis heb over mijn ziekte			
43. Ik denk dat mijn ouders er vertrouwen in hebben dat ik mijn dieet volg			
44. Ik denk dat ik klaar ben voor de volwassenzorg			
Opmerking:			

45. Schrijf hier op welke (andere) onderwerpen je nog met ons wilt bespreken:
