



## Spelenderwijs meer leren over coeliakie

**Het Wilhelmina Ziekenhuis Assen (WZA) heeft een digitale escaperoom voor kinderen met glutenallergie ontwikkeld. In dit interactieve spel leren kinderen spelenderwijs meer over deze ziekte.**

Coeliakie is een chronische ziekte waarbij het lichaam geen gluten verdraagt. Gluten zijn eiwitten die in verschillende graansoorten zitten. "Als iemand met coeliakie toch gluten binnenkrijgt, wordt het slijmvlies van de dunne darm beschadigd", legt gespecialiseerd kinderverpleegkundige Renate Thijzen uit. "De dunne darm kan de voedingsstoffen niet goed opnemen waardoor er tekorten

kunnen ontstaan aan bijvoorbeeld ijzer, kalk en bepaalde vitamines. Ook kan iemand klachten krijgen, zoals buikpijn of verstopping."

### Code Kraker

Het WZA heeft een speciale Coeliakiepoli, waar kinderen met deze ziekte worden begeleid. Om zo goed mogelijk aan te sluiten bij hun belevingswereld heeft het WZA een computerspel ontwikkeld: de Code Kraker. In deze online escaperoom is het de kunst om uit een kamer te ontsnappen, net als in een echte escaperoom. Dat kan door vragen te beantwoorden en opdrachten te doen die allemaal met coeliakie te maken hebben. De online escaperoom is gemaakt door Janine Kamminga,

student van de Hanzehogeschool. Kindermaag-darm-leverarts Gieneke Gonera heeft er samen met Thijzen voor gezorgd dat Janine met de juiste informatie over coeliakie aan de slag kon.

### Wel of geen gluten

Volgens Thijzen leren de kinderen in Code Kraker spelenderwijs waar ze op moeten letten. "Het is bij coeliakie heel belangrijk dat je leert om goed etiketten te lezen. Daaraan kun je namelijk zien wat je wel en niet mag eten", vertelt ze. "In het spel zit bijvoorbeeld ook een onderdeel waarbij boodschappen op de grond zijn gevallen. Het kind krijgt dan de opdracht de producten met en zonder gluten van elkaar te scheiden."

### Vriendjes en familie

Het voordeel van het computerspel is dat ook vriendjes en familie van de patiënt het kunnen spelen en ervan leren. "Want als je coeliakie hebt, moet je omgeving ook rekening houden met je ziekte en met wat je kunt eten", legt Thijzen uit. "Hoe fijn is het dan dat je als kind jouw omgeving op een leuke manier kunt informeren. Zodat ze begrip voor je kunnen hebben en rekening met je kunnen houden." Het spel is vooral geschikt voor kinderen met coeliakie die nog niet zo lang weten dat ze coeliakie hebben of moeite hebben met het uitleggen ervan aan een nieuwe omgeving. De Code Kraker is te zien en uit te proberen op de Glutenvrije markt op zaterdag 8 oktober a.s. (zie Agenda).

## Agenda

- **Za 8 oktober**  
**Glutenvrije markt met stand van het WZA**  
10.00 - 13.30 uur  
Van der Valk Hotel Assen  
Gratis entree
- **Di 13 oktober**  
**Terugkomavond voor ouders van couveusekinderjes**  
19.15 - 19.30 uur  
WZA, vergaderzaal 2/3  
Gratis entree  
Aanmelden via [regionoord@care4neo.nl](mailto:regionoord@care4neo.nl)  
(t/m 10 okt)
- **Vr 14 oktober**  
**Techniek Tastbaar, met stand van het WZA**  
10.00 - 20.00 uur  
De Bonte Wever  
Gratis entree
- **Ma 31 oktober**  
**Borstkankercafé**  
19.00 - 21.30 uur  
Zusjes De Boer (Assen) en online  
Gratis entree  
Aanmelden via [judith.nijhuis@wza.nl](mailto:judith.nijhuis@wza.nl)
- **Wo 23 november**  
**Talkshow Dokter in de zaal: zorgen voor je ouders**  
19.30 uur  
DNK (Assen)  
Entree € 2,50  
Aanmelden via [dnk.nl](http://dnk.nl)
- **24 oktober en 14 november**  
**Workshop DigiVitaler: zelf regelen van digitale zorg**  
9.30 - 11.30 uur  
DNK (Assen)  
Gratis  
Aanmelden via [088-012 88 88](tel:088-012-88-88) of [dnk.nl](http://dnk.nl)

## Alles over borstvoeding in 4 filmpjes

Ben je zwanger en wil je meer weten over borstvoeding? In vier video's vertelt Ineke Bakker, lactatiekundige in het WZA, er alles over. Ze legt uit hoe moedermelk wordt gemaakt, hoe borstvoeding in de praktijk gaat, hoe je kunt kolven en hoe je sommige moeilijkheden kunt voorkomen of oplossen. Bekijk de filmpjes door de QR-code te scannen.



**Van 3 t/m 9 oktober is het de Landelijke Borstvoedingsweek. Iedere vrouw die deze week in het WZA bevalt, krijgt een presentje en voor iedereen is er de hele week iets lekkers bij de koffie.**

## Cliëntenraad is de stem van de patiënt

**Elk ziekenhuis moet van de wet een cliëntenraad hebben. Ook het WZA heeft er een. De cliëntenraad komt op voor de belangen van alle cliënten en patiënten en wordt dan ook wel gezien als de stem van de patiënt. Om dat te kunnen zijn, is een goed contact met patiënten én hun naasten nodig.**

Belangrijk voor de cliëntenraad is de 'achterban'. "In de Wet Medezeggenschap Cliënten Zorginstellingen staat namelijk dat de cliëntenraad de achterban vertegenwoordigt", legt

Chris Vegter, voorzitter van de WZA-clieëntenraad, uit. "Daarmee worden de patiënten bedoeld, maar ook hun partners, familie en bezoekers van het WZA."

### Gesprekken in de wachtkamer

In diezelfde wet staat ook dat de cliëntenraad zijn achterban moet informeren over wat de raad doet en wat de resultaten zijn. Daarom zoeken de leden van de cliëntenraad de patiënten en bezoekers op in het WZA. Door bijvoorbeeld in de wachtkamer te gaan zitten en gesprekken aan te knopen. Vegter: "Het kan dus zijn dat mensen van de cliëntenraad een patiënt

of bezoeker van het WZA aanspreken in het ziekenhuis. Ze nodigen diegene dan uit voor een kort gesprek. Soms vragen ze om enkele vragen te beantwoorden. Bijvoorbeeld over het parkeerbeleid of de maaltijden." De raad is ook aanwezig bij themabijeenkomsten en andere evenementen voor cliënten. Bovendien geeft de raad ieder jaar een folder uit om uitleg te geven over wat de cliëntenraad doet.

### Patiëntenpanel

Voor de cliëntenraad is het echt heel belangrijk om te weten hoe patiënten en bezoekers denken over bepaalde onderwerpen in de zorg. Daarvoor maakt de raad gebruik van een patiëntenpanel. Patiënten krijgen dan via de mail de vraag om een korte vragenlijst in te vullen over bijvoorbeeld wachttijden, samen beslissen of ontslaggesprekken. Naar aanleiding daarvan kan de cliëntenraad het bestuur van het WZA gevraagd – en ongevraagd – adviseren over zaken die over de ziekenhuiszorg gaan. Andersom is de raad van bestuur verplicht de

cliëntenraad om advies te vragen bij sommige besluiten. Meer weten? Op [www.wza.nl/patiënt/cliëntenraad/](http://www.wza.nl/patiënt/cliëntenraad/) vindt u alle informatie.



## Panelleden gezocht

De cliëntenraad is voor het patiëntenpanel op zoek naar ervaringsdeskundigen. De raad zoekt mensen die (recente) ervaringen hebben met het WZA, als patiënt of als naaste van een patiënt (bezoeker, begeleider, mantelzorger). Scan de QR-code voor meer info en aanmelding.



## WZA online

- WilhelminaZiekenhuisAssen
- WilhelminaZiekenhuis
- WZA\_Ziekenhuis
- [wza\\_wilhelminaziekenhuisassen](https://www.instagram.com/wza_wilhelminaziekenhuisassen)

[www.wza.nl](http://www.wza.nl)