

Welkom in het WZA

Dagboekje Intensive Care (IC)



Patiënten die opgenomen zijn geweest op de afdeling Intensive Care, hebben vaak moeite om deze periode te verwerken. Over het algemeen is het een verwarrende tijd vol heftige indrukken. Bovendien worden sommige patiënten een deel van de tijd in slaap gehouden.

Door een dagboekje voor uw naaste bij te houden, kan uw naaste later een goede indruk krijgen van de periode op de Intensive Care.



Wilhelmina Ziekenhuis Assen

Voor een goede verwerking van de opname is het belangrijk dat een patiënt later een zo helder mogelijk beeld heeft van wat er allemaal is gebeurd. U kunt bijvoorbeeld opschrijven:

- Hoe verandert de gezondheid? Wat ziet u, wat merkt u?
- Welke onderzoeken en behandelingen worden gedaan?
- Wie komen er op bezoek?

U kunt ook foto's maken die een indruk geven van de opname.

Het kan daarnaast leuk zijn om ook wat gewone gebeurtenissen op te schrijven, zoals hoe het weer is, of wat er thuis of in de wereld gebeurt.

Nazorg

Na opname kunt u met vragen zelf bellen naar de nazorgtelefoon van de IC. Iedere dag is er tussen 10.00 - 16.00 uur een verpleegkundige bereikbaar.

- Telefoon nazorg: (0592) 32 57 68.

IC-Connect (www.icconnect.nl)

De patiëntenorganisatie voor (voormalig) IC-patiënten, naasten en nabestaanden.

Wilhelmina Ziekenhuis Assen

Europaweg-Zuid 1
9401 RK Assen

(0592) 32 55 55
www.wza.nl

persoonlijk, helder en verbonden