



Vlnr: Jeanet Baas, Gerda Wolff, Marja Dales en Gerda Wiechers.

Borstkankerzorg in het WZA: persoonsgericht en dichtbij

Als u hoort dat u borstkanker heeft, is dat een erg ingrijpende boodschap. In het WZA vinden we het belangrijk dat u tijdens zo’n behandeltraject wordt geholpen door een klein, vast team van zorgverleners. Want bekende gezichten kunnen zorgen voor een vertrouwd gevoel in een onzekere tijd.

Het team
Het WZA heeft een mammateam - mamma betekent borst - dat zorgt voor patiënten met borstkanker. Dit team bestaat uit drie chirurgen die gespecialiseerd zijn in borstkankeroperaties, twee verpleegkundig specialisten en drie mammacare-verpleegkundigen. Gerda Wiechers is zo’n verpleegkundige. “Als mammacare- verpleegkundigen begeleiden we iemand van begin tot

eind van de behandeling”, vertelt ze. “Zo zijn we aanwezig bij alle gesprekken van de patiënt in het ziekenhuis. En met vragen kunnen ze ook rechtstreeks contact met ons opnemen. Dat is belangrijk, want er komt heel veel op ze af.”
Duidelijkheid
“Dat intensieve contact schept een band”, geven ook collega’s Gerda Wolff en Jeanet Baas aan. “We horen

achteraf vaak van patiënten dat onze manier van zorg geven, aanvoelde als een warm bad. We zien vooral dat patiënten behoefte hebben aan duidelijkheid. En als je die duidelijkheid kan geven, zie je vaak rust ontstaan bij iemand. Het mooie is ook dat borstkanker in veel gevallen goed te behandelen is. Dus vaak kunnen we mensen ook hoop geven.”

Behandeling die bij u past
Voor verpleegkundig specialist Marja Dales is het vooral belangrijk dat een behandeling aansluit bij wat de patiënt wil. “Als er keuze tussen behandelingen is, vind ik het belangrijk dat de patiënt goed geïnformeerd een keuze kan maken die bij hem of haar past.”

Al uw gezondheidsgegevens op één plek

Iedere zorgverlener heeft een digitaal dossier met daarin uw medische gegevens. Denk aan uw huisarts, het ziekenhuis of de fysiotherapeut. Dit betekent dat u op verschillende plekken moet kijken (of vragen) als u een overzicht wilt krijgen van uw gezondheidsgegevens. Met een PGO – een persoonlijke gezondheidsomgeving – is dat verleden tijd. Het is een app of website waar u al uw medische gegevens die u wilt zien, op één plek samenbrengt.



Ontdek wat er al kan met een PGO

Stel, u staat onder behandeling van het ziekenhuis en een fysiotherapeut. U moet ook regelmatig bloedprikken en gebruikt medicijnen. Alle informatie die uw zorgverleners hierover digitaal vastleggen, kunt u binnenkort zelf kopiëren naar uw PGO. U kunt ook zelf gegevens toevoegen. Zo hebt u altijd een goed overzicht bij de hand. Handig als voorbereiding op een gesprek met een van uw zorgverleners.

In ontwikkeling
Steeds meer zorgverleners delen hun gegevens met een PGO. Vanaf oktober 2023 doet ook het WZA mee, net als de andere ziekenhuizen in het Noorden. Hoe u dan de informatie uit uw WZA-dossier naar een PGO kopieert, leest u op onze website zodra we zijn aangesloten.

Veilig uitwisselen
Natuurlijk moet de gegevensuitwisseling veilig. Daarvoor is het MedMij-label ontwikkeld. PGO’s en zorgverleners met dit label houden zich aan de regels voor het veilig uitwisselen van medische gegevens. Daarnaast hebt u ook altijd uw DigiD nodig.
Wilt u meer weten, of ontdekken wat er al kan? Kijk op PGO.nl.

Agenda

Er komt een tweede seizoen van de talkshow Dokter in de Zaal. Tijdens zo’n talkshowavond vertellen WZA-zorgverleners in heldere taal over ziektes en aandoeningen: wat is het precies en welke behandelingen zijn er? Ook is er gelegenheid om vragen te stellen. Dokter in de Zaal, is een initiatief van het WZA en DNK (De Nieuwe Kolk).



- Dinsdag 12 september 2023 – Alles over dementie
- Dinsdag 31 oktober 2023 – Alles over astma
- Dinsdag 23 januari 2024 – Bewegen en sporten bij hart- en vaatziekten
- Dinsdag 5 maart 2024 – Alles over hooikoorts
- Dinsdag 21 mei 2024 – Alles over huidkanker

Meedoen aan onderzoek naar darmkanker

In Nederland krijgen elk jaar zo’n 12.000 patiënten de diagnose dikke darmkanker of endeldarmkanker. Dankzij onderzoek wordt de groep die deze vormen van kanker overleeft gelukkig steeds groter. In het WZA doen de poliklinieken Chirurgie en Interne Geneeskunde mee aan landelijk onderzoek naar dunne darm-, dikke darm-, endeldarm- en anuskanker.

Als patiënt kunt u meedoen aan dit onderzoek. Samen met patiënten uit 62 andere ziekenhuizen helpt u dan mee om de behandeling van darmkanker in de toekomst verder te verbeteren.

Toestemming voor deelname
Is bij u de diagnose darmkanker gesteld, dan vraagt uw arts of u wilt meedoen aan het onderzoek. Meedoen is altijd vrijwillig en kan alleen als u toestemming geeft. Voor uw behandeling maakt het niet uit of u wel of niet meedoet.

Met uw toestemming verzamelen de onderzoekers gegevens over bijvoorbeeld uw leeftijd, geslacht, uitslagen van bloedonderzoek, kenmerken van de tumor, uw behandeling en hoe u tegen kwaliteit van leven aankijkt.

Doel
De onderzoekers willen onder andere beter begrijpen welke factoren van invloed zijn op het succes van de behandeling en op de kwaliteit van leven. Ook willen ze beter kunnen voorspellen welke patiënten voordeel hebben van een bepaalde behandeling.

Vragen?
Heeft u vragen, stel ze dan aan uw arts of verpleegkundige. U kunt ook contact opnemen met het Researchbureau van het WZA via (0592) 32 57 48 of kijken op www.plcrr.nl.



Toeslag op wegwerpplastic

Er komt steeds meer plastic afval in het milieu terecht. Het WZA wil daar iets aan doen, en moet dat ook. Want de Europese Unie verbiedt vanaf 1 januari 2024 de verkoop van bepaalde plastic wegwerp-producten. Denk aan onze koffie- en waterbekers of aan plastic bakjes van maaltijdsalades, of aan zuivel

verpakt in plastic. De overheid verplicht ons nu al tot het betalen van een afvalverwijderingsbijdrage op deze meeneemverpakkingen, daarom rekenen we vanaf 1 juli een toeslag van 10 cent. Vanaf volgend jaar gebruiken we alleen nog duurzame verpakkingen.



WZA online

- WilhelminaZiekenhuisAssen
- WilhelminaZiekenhuis
- WZA_Ziekenhuis
- wilhelmina_ziekenhuis_assen

www.wza.nl