



IC-verpleegkundige Meeri Udem.

Foto Janine Hoekstein ©WZA

Werken op de IC en Hartbewaking

'De familie is net zo belangrijk als de patiënt'

De Intensive Care is een afdeling in het ziekenhuis waar je vaak maar weinig van te zien krijgt. Tijdens de coronaperiode stond de afdeling volop in de belangstelling. Maar ook in het dagelijks leven is de IC een geweldige afdeling om te werken, vindt IC-verpleegkundige Meeri Udem.

Meeri is al 17 jaar IC-verpleegkundige, eerst in het brandwondencentrum van het Martini Ziekenhuis en sinds een half jaar in het WZA. Ze werkt zowel op de Intensive Care als op de Hartbewaking, die samen op een afdeling te vinden zijn. Het is gespecialiseerd werk en juist daar houdt Meeri van. "Als verpleegkundige wist ik al heel snel dat ik me wilde specialiseren in Intensive Care-zorg. Het is een fantastisch vak!"

Gevarieerd

Het werk is ook heel gevarieerd. "Ik houd me de ene dag bezig met het beddenoverzicht, de roosters, de

capaciteit. En een andere dag sta ik weer aan het bed. Als het nodig is, helpen we collega's op de reguliere afdelingen of de Spoedeisende Hulp." Op een IC is het contact met de familie net zo belangrijk als met de patiënt. Meeri: "Een IC-opname heeft enorm

veel impact op familie, het is een heel onzekere periode. Het is fijn dat we hier een prachtige familiekamer hebben, compleet met badkamer."

Gemoedelijk ziekenhuis

Voordat Meeri in het WZA kwam werken, heeft ze eerst een dagje meegelopen. Toen wist ze het meteen: "Ja, hier wil ik werken. Het WZA is een gezellig, gemoedelijk ziekenhuis. En het is een heel fijn team. Ik weet zeker dat ik hier nog jaren blijf werken."

Ook werken in het WZA?
Scan de QR-code en ontdek de mogelijkheden.



CVA Keuzehulp: wat vindt u belangrijk?

Als u of uw naaste een beroerte (CVA) krijgt, komt er in korte tijd veel op u af. De CVA Keuzehulp ondersteunt om alle informatie op een rijtje te zetten om zo te helpen bij moeilijke keuzes. Sinds januari van dit jaar krijgen CVA-patiënten in het WZA dit online hulpmiddel aangeboden.

WZA-neuroloog Suzanne Persoon merkt dat het overgrote deel van de patiënten het erg prettig vindt

om met zo'n Keuzehulp te werken. "Ze lezen wat een CVA is en wat de gevolgen kunnen zijn. Ook staat erin

wat de mogelijkheden na ontslag uit het ziekenhuis zijn en wat iemand van het herstel kan verwachten." In de Keuzehulp komen de voor- en nadelen van behandelingen aan bod. Door vragen te beantwoorden, krijgt de patiënt inzicht in zijn of haar eigen voorkeuren.

In gesprek met elkaar

De Keuzehulp helpt ook om als patiënt en arts goed met elkaar in gesprek te gaan. "In een gesprek bespreek je de medische mogelijkheden en de persoonlijke wensen. Op basis hiervan besluiten arts en patiënt samen welke behandeling of nazorg het beste past. Patiënten geven ook aan dat het prettig is om alles nog eens rustig na te kunnen lezen."

In het WZA werken we ook met keuzehulpen bij prostaatkanker, borstkanker en uitgezaaide darmkanker.



Foto Sake Elzinga ©WZA

Agenda

Kijk op wza.nl bij de agenda voor meer informatie. Entree gratis tenzij aangegeven.

September

- **Dinsdag 12 september 20.00 uur**
Talkshow Dokter in de Zaal over dementie
Aanmelden via dnk.nl
Entree: € 8, lid bibliotheek € 4

- **Woensdag 18 oktober 13.30 – 16.30 uur**
Vervenmiddag (ex-) borstkankerpatiënten
Locatie: WZA
Aanmelden: mail naar Marja.Dales@wza.nl

Oktober

- **Maandag 9 oktober 19.00 uur**
Borstkankercafé
Locatie: Grandcafé Zusjes de Boer, Markt 13, Assen
Aanmelden: mail naar Judith.Nijhuis@WZA.nl

- **Dinsdag 31 oktober 20.00 uur**
Talkshow Dokter in de Zaal over astma
Aanmelden via dnk.nl
Entree: € 8, lid bibliotheek € 4

12 september

Dokter in de Zaal over dementie



Veel mensen denken bij de ziekte dementie aan het vergeten van dingen. Toch gebeurt het ons allemaal wel eens dat we niet meer weten waar de huissleutel ligt. Of dat we niet meer op een bepaald woord kunnen komen. Meestal is er dan sprake van gewone vergeetachtigheid. Maar wanneer kan vergeetachtigheid erop wijzen dat iemand dementie heeft?

In de talkshow Dokter in de Zaal op 12 september gaan neuroloog Annelies Bollen en klinisch neuropsycholoog Alex Knipping van het WZA dieper op deze vraag in. Ze vertellen wanneer wordt gesproken van dementie. Ook leggen ze uit wat het betekent als u dementie hebt en hoe u er samen met uw omgeving mee om kunt gaan.

Gratis workshop DigiVitaler

Iedere patiënt in het WZA heeft toegang tot een eigen patiëntendossier: MijnWZA. Hierin staan bijvoorbeeld de afspraken die u hebt, informatie over uw onderzoek en behandeling, de uitslagen van onderzoeken en de brieven aan uw huisarts. Soms vraagt een arts om voor een onderzoek een vragenlijst in te vullen. Ook dat kan via MijnWZA.

Hulp nodig?

Vindt u het moeilijk om uw digitaal patiëntendossier te gebruiken? In de bibliotheek DNK wordt de gratis workshop DigiVitaler gegeven. U leert in 2 lessen werken met MijnWZA.

- **25 september** en **2 oktober** of
- **16 en 23 oktober**

Opgeven bij de balie van DNK of telefonisch: 088 - 012 88 88. Dit nummer kunt u ook bellen als u meer informatie wilt.



WZA online

- [Facebook](https://www.facebook.com/WilhelminaZiekenhuisAssen) WilhelminaZiekenhuisAssen
- [LinkedIn](https://www.linkedin.com/company/WilhelminaZiekenhuis) WilhelminaZiekenhuis
- [X](https://www.x.com/WZA_Ziekenhuis) WZA_Ziekenhuis
- [Instagram](https://www.instagram.com/wilhelmina_ziekenhuis_assen) wilhelmina_ziekenhuis_assen

www.wza.nl