

## Bijlage 1. Hyperglykemie (hyper), een hoge bloedsuiker bij pomptherapie Glucose hoger dan 15 mmol/l

Als er teveel suiker (glucose) in je bloed zit, noemen we dit met een Latijns woord een hyperglykemie. Afgekort hyper, dit betekent hoog. Als je een pomp gebruikt heb je een hyper als je bloedsuiker hoger is dan 15 mmol/l.

### Wat doe je als je een hyper hebt?

Allereerst de oorzaak achterhalen!

Als je bloedsuikergehalte stijgt, kan dit met de insulinepomp te maken hebben:

- Er is iets met de naald van de pomp (los of verstopt).
- Er is iets met de katheter (los, leeg, verstopt, niet ontlucht, lekkage, luchtbel).
- Er is iets met de insulineampul (kapot, leeg, luchtbel).
- De batterij is leeg.
- De pompinstellingen moeten worden aangepast.
- De insteekplaats van de pomp is ontstoken (rood, dik, warm).

Je bloedsuikergehalte stijgt ook:

- Als je te weinig koolhydraten hebt ingevoerd.
- Als je een bolus bent vergeten.
- Als je minder beweegt dan normaal.
- Als je ziek bent (bijvoorbeeld verkouden en koortsig).
- Als je stress hebt.
- Voor of tijdens je ongesteldheid.

#### Let op:

Met een insulinepomp heb je geen voorraad insuline onder de huid, zoals iemand die langwerkende insuline spuit. Dit betekent dat bij een pomp- of naaldprobleem in enkele uren een [ketoacidose](#) kan ontstaan. Dit is een ernstige situatie.

|        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Stap 1 | Ga na wat de oorzaak is van de hyper. Als er een probleem is met de insulinepomp, probeer dit dan op te lossen door de naald, de insulineampul of de batterij te vervangen.                                                                                                                                                                                                                               |
| Stap 2 | Geef jezelf een extra bolus aan de hand van de boluswizard op je insulinepomp.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Stap 3 | Controleer na 2 uur je bloedsuikergehalte: <ul style="list-style-type: none"><li>• Is je bloedsuikergehalte <b>lager</b> dan 15 mmol/l, herhaal de bloedsuikercontrole dan bij de volgende maaltijd of bij het volgende tussendoortje.</li><li>• Is je bloedsuikergehalte <b>hoger</b> dan 15 mmol/l, meet dan de ketonen in je bloed, zie ook: <a href="#">Ketonen en ketoacidose (wza.nl)</a></li></ul> |

|        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Stap 4 | <p>Is je bloedsuikergehalte <b>hoger</b> dan 15 mmol/l, maar duidelijk gedaald ten opzichte van de eerste waarde. En zijn de ketonen minder dan 1,5 mmol/l:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Controleer je bloedsuikergehalte na 1 uur opnieuw.</li> </ul> <p>Is je bloedsuikergehalte <b>hoger</b> dan 15 mmol/l en niet of nauwelijks gedaald ten opzichte van de eerste waarde. En zijn de ketonen minder dan 1,5 mmol/l:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Plaats een nieuwe naald.</li> <li>• Geef een bolus met de insulinepomp of eventueel met de insulinepen (dezelfde dosis als bij stap 2).</li> <li>• Controleer je bloedsuikergehalte na 1 uur opnieuw.</li> </ul> <p>Is je bloedsuikergehalte <b>hoger</b> dan 15 mmol/l en zijn de <b>ketonen meer dan 1,5 mmol/l</b>:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Plaats een nieuwe naald.</li> <li>• Geef insuline met de insulinepen (dezelfde dosis als bij stap 2).</li> <li>• Probeer iets te drinken (zonder koolhydraten).</li> <li>• <b>Bel de kinderarts of kinderdiabetesverpleegkundige!</b></li> </ul> |
|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

### Let op!

#### **Je bloedsuiker blijft hoog: bel met de kinderarts!**

Als je al 2 x een extra bolus (of injectie met insulinepen) hebt gegeven en je bloedsuiker blijft hoger dan 15 mmol/l: bel met de kinderarts!

#### **Je ketonen zijn meer dan 1,5 mmol/l: bel met de kinderarts!**

#### **Heb je last van braken en/of sufheid: bel met de kinderarts!**

Braken kan een signaal van je lichaam zijn dat het een ernstig insulinetekort heeft.

Neem altijd een insulinepen met kortwerkende insuline mee.