

Transmurale werkafspraken: Plas- en poepproblemen bij kinderen

Deze werkafpraak is samengesteld door en namens kinderartsen WZA en huisartsen regio Assen e.o.

Deelnemers werkgroep: G. Gonera (kinderarts), N. Sijtema (kinderarts), M. de Vos (huisarts), M. Tholen (huisarts).

Tips voordat verwezen wordt	• Vraag naar de vochtintake en leg het belang van goed drinken uit. • Bij problemen met plassen, indien tevens aanwijzingen voor obstipatie start laxeren met Macrogol. Dosering zie onder bij 'aanwijzingen voor de huisarts'.
Verwijscriteria	• Incontinentie voor urine overdag (vanaf 5 jaar). • Incontinentie voor ontlasting (vanaf 4 jaar). • Aanhoudende ernstige obstipatie ondanks laxeren met adequate dosering Macrogol. • Bedplassen (vanaf 7 jaar). • Mictieklachten zonder incontinentie, bijvoorbeeld klachten wijzend op overactieve blaas zoals urgency en zeer frequente mictie. • Recidiverende urineweginfecties (> 5 jaar).
Traject in WZA	• Ouders krijgen een vragenlijst toegestuurd. Pas als deze ingevuld per post of digitaal bij de polikliniek aangekomen is, wordt de afspraak gepland. Graag ouders hier graag op attenderen en zorgen voor een correct mailadres in de verwijzing. • Intake door urotherapeut en lichamelijk onderzoek door kinderarts. • Zo nodig worden uroflowmetrie en andere aanvullende onderzoeken ingezet. • Op indicatie inzet van bekkenbodempysiotherapeut of psycholoog of anders.
Aanwijzingen voor de huisarts	• Laxeer met Macrogol en bij voorkeur niet met Lactulose. Bij niet accepteren van de smaak van Macrogol in zakjes door het kind; schrijf de smaakloze variant in een pot met maatschepje voor. Doseringsadviezen; Geneesmiddel Macrogol-4000 Kinderformularium en Geneesmiddel Macrogol-3350electrolyten Kinderformularium • Macrogol mag samen met vaste of vloeibare voeding worden ingenomen (bijvoorbeeld ranja, fruithap of samen met het broodbeleg op de boterham) en hoeft niet beslist opgelost in water te worden ingenomen. Wel is belangrijk dat het kind over de dag voldoende vochtintake heeft. • Geen gebruik maken van klysmata bij kinderen omdat dit ophoudgedrag kan verergeren.
Aanwijzing voor patiënt en ouders	• Voldoende drinken, streven naar 1,5 liter vanaf 4 jaar.



	• Uitleg aan ouders over het belang van laxeren, probeer angst over mogelijke luie darmen bij laxeren weg te nemen. • Tips om goed uit te plassen: - Toiletzit met benen 90 graden gebogen ten opzichte van romp (zo nodig met krukje onder de voeten).Tijd nemen om te plassen, langzaam van 1-10 tellen na het plassen. - Maak bij kleine kinderen gebruik van een brilverkleiner.
Bron	• https://richtlijnen.nhg.org/standaarden/obstipatie
Opmerkingen	• Deze poli is <u>niet</u> bedoeld voor het laat zindelijke kind, dus kinderen van 3-4 jaar die nog nooit droog of zindelijk voor ontlasting zijn geweest. Tips voor deze ouders zijn te vinden op www.zomaarzindelijk.nl. Denk bij deze categorie kinderen ook aan het inschakelen van jeugdgezondheidszorg: Nederlands Centrum Jeugdgezondheid Begeleiding en behandeling door de JGZ (ncj.nl) Globaal genomen worden kinderen tussen de 1,5 en 5 jaar zindelijk (Nederlands Centrum Jeugdgezondheid 1. Inleiding zindelijkheid urine - achtergrond informatie (ncj.nl)) Bij plas- of poepproblemen met duidelijke onderliggende gedrags- of opvoedingsproblemen valt verwijzing naar Yorneo te overwegen, deze verwijzing kan ook door de huisarts of de jeugdarts plaatsvinden. • Bij kinderen met een ontwikkelingsachterstand of neurologische problemen kan eerst worden overlegd met de kinderarts welke route voor de betreffende patiënt het verstandigst is.

Augustus 2022

Laatste update: mei 2025