Wilhelmina Ziekenhuis Assen

Dokter Drenthe

Transmurale werkafspraak: **Chronische gewrichtsklachten**

Deze werkafspraak is samengesteld door en namens revalidatieartsen WZA en huisartsen regio Assen e.o.
Deelnemers werkgroep: J. van Loenen (revalidatiearts), D. Leeuwerik (huisarts).

Acties voordat er wordt verwezen	• Röntgenfoto dient aanwezig te zijn (< 5 jaar oud). • Eventueel aanvullende diagnostiek verrichten. • Therapeutisch traject in de eerste lijn (bijv. fysiotherapie, ergotherapie) moet worden gestart.
Verwijscriteria	• Chronische gewrichtsklachten (> 3 maanden), exclusief rugklachten. • Eerstelijnstherapie is onvoldoende effectief gebleken.

Voorbereidingen door huisarts	• Verwijsbrief met daarin:
	  ○ gerichte vraagstelling
	  ○ chronologie van de klachten: zijn er doorlopend klachten, duur van de klachten, zijn deze invaliderend
	  ○ verslag uitgevoerde diagnostiek
	  ○ gevolgde behandeltrajecten en het effect ervan beschrijven
	• Bespreek met de patiënt wat het doel is van de revalidatie (bijv. beter leren omgaan met zijn/haar klachten).

Traject in WZA	Een van de volgende trajecten: • multidisciplinaire revalidatiebehandeling • gericht advies met hulpmiddelen • kortdurende eerstelijns therapie (aanvullend op eerder ingesteld eerstelijnstraject)
Aanwijzing voor de patiënt	Voor het behandeltraject dient u meerdere keren naar het WZA te komen.
Opmerkingen	Revalidatiearts is gespecialiseerd in chronische klachten, wanneer er sprake is van een acute klacht dan is het advies om te verwijzen naar een daarbij passend specialisme.

November 2024
Laatste update: maart 2026