

Transmurale werkafspraken: Carpaletunnelsyndroom (CTS)	
<i>Deze werkafpraak is samengesteld door en namens neurologen WZA en huisartsen regio Assen e.o.</i> <i>Deelnemers werkgroep: M. Kloosterziel (neuroloog), W. Boekestein (neuroloog), C. Visser (huisarts), L. Valkering (orthooped).</i>	
Acties voordat wordt verwezen	Bij klassiek CTS kan zonder aanvullend onderzoek gestart worden met behandeling. Bespreek met de patiënt welke behandeling het meeste passend is, hierbij is de keuzekaart ondersteunend. • Een nachtsplak kan laagdrempelig worden toegepast om klachten te verlichten. • Een corticosteroïd-injectie kan gegeven worden.
Verwijscriteria	Verwijzen naar CTS- orthopedie: • Bij klassiek CTS met operatiewens. Verwijzen naar combinatieafpraak CTS-neurologie: • Bij verdenking of twijfel diagnose CTS.
Vorbereidingen door huisarts	Verwijs via Zorgdomein, vermeld bij de verwijzing: • Sprake van Klassiek CTS of twijfel • Reeds uitgevoerde behandelingen • Bevindingen kort lichamelijk onderzoek (kracht en sensibiteit)
Traject in WZA	Verwijsafpraak orthopedie: • Afspraak met de physician assistent orthopedie voor anamnese, lichamelijk onderzoek en behandelplan. • Indien operatie geïndiceerd wordt deze ingepland. Combinatieafpraak CTS-neurologie: • Gericht CTS-EMG. • Aansluitend een consult met de neuroloog, waarin met de patiënt wordt besproken welke behandeling passend is. De keuzekaart is hierin een ondersteunend middel. • Indien de patiënt een operatiewens heeft, wordt intern verwezen naar orthopedie.
Aanwijzing voor de patiënt	Voor verwijzing orthopedie: • Meer informatie kunt u vinden op de Keuzekaart op thuisarts.nl Voor verwijzing neurologie: • Bij de uitnodiging de bijgevoegde folder goed doorlezen. • I.v.m. EMG: er mag géén crème op de armen en handen zitten. • EMG en consult neuroloog duurt ongeveer 1,5 uur.



	Meer informatie kunt u vinden op de Keuzekaart op thuisarts.nl
Bron	Hand- en polsklachten NHG-Richtlijnen Keuzekaart op thuisarts.nl Startpagina - Carpaletunnelsyndroom (CTS) - Richtlijn - Richtlijnendatabase

April 2025