

Welkom in het WZA

Een hoofdpijndagboek bijhouden



In het hoofdpijndagboek vragen we u om te noteren wanneer u hoofdpijn hebt, hoe erg het is, welke klachten u precies hebt en welke medicijnen u gebruikt.

Met deze informatie krijgen de neuroloog en de hoofdpijnverpleegkundige een goed beeld van de soort hoofdpijn die u hebt en de mogelijke oorzaken.

Samen met u kijken zij vervolgens wat de beste behandeling is.



Wilhelmina Ziekenhuis Assen

Dag	Medicatie	Tijdstip medicatie	Effect	Bijzonderheden
01				
02				
03				
04				
05				
06				
07				
08				
09				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
31				

Dag	Medicatie	Tijdstip medicatie	Effect	Bijzonderheden
01				
02				
03				
04				
05				
06				
07				
08				
09				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
31				

Dag	Medicatie	Tijdstip medicatie	Effect	Bijzonderheden
01				
02				
03				
04				
05				
06				
07				
08				
09				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
31				

Dag	Medicatie	Tijdstip medicatie	Effect	Bijzonderheden
01				
02				
03				
04				
05				
06				
07				
08				
09				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
31				

Dag	Medicatie	Tijdstip medicatie	Effect	Bijzonderheden
01				
02				
03				
04				
05				
06				
07				
08				
09				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
31				

Dag	Medicatie	Tijdstip medicatie	Effect	Bijzonderheden
01				
02				
03				
04				
05				
06				
07				
08				
09				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
31				

Aantekeningen

Aantekeningen

Naam

.....

Startdatum

.....

Vragen?

Als u vragen hebt, kunt u contact opnemen met de hoofdpijnverpleegkundige.

- U kunt uw vraag stellen via de BeterDichtbij app.
- U kunt bellen. De hoofdpijnverpleegkundige is aanwezig op maandag tussen 8.30 en 16.00 uur. Zij houdt telefonisch spreekuur van 11.45 tot 12.15 uur. U kunt haar bellen op telefoonnummer (0592) 32 52 40 (dit is het algemene nummer van de polikliniek Neurologie).

Wilhelmina Ziekenhuis Assen

Europaweg-Zuid 1
9401 RK Assen

(0592) 32 55 55
www.wza.nl

persoonlijk, helder en verbonden