



Vorbereidende vragenlijst

Nadenken over (toekomstige) behandelkeuzes

Als u een afspraak maakt voor het Pro actief Spreekuur, gaat u in gesprek over uw keuzes voor een behandeling. Misschien staat u voor een lastige keuze. Maar het kan ook heel goed dat u zich alvast wilt voorbereiden op de behandelkeuzes waarmee u in de toekomst te maken kunt krijgen.

Bij het nadenken over behandelkeuzes, het (samen) beslissen en het maken van afspraken over zorg en behandeling is het van belang om inzichtelijk te hebben wat voor u het meest belangrijk is. Dit geldt voor u, maar ook voor uw zorgverlener.

Hieronder beschrijven we een aantal vragen die u kunt doornemen. U hoeft ze nog niet allemaal te beantwoorden. De vragen zijn vooral bedoeld om u te helpen bij het denken: Wat wilt u, nu of in de toekomst? Ze kunnen u helpen bij de voorbereiding op het gesprek met de verpleegkundige.

U kunt deze vragenlijst (deels) invullen en meenemen naar de afspraak op de poli, zodat u onderwerpen die u belangrijk vindt kunt aangeven. Deze lijst blijft van uzelf. U hoeft deze niet van te voren op te sturen of in te leveren.

Kwaliteit van leven: wat is daarbij voor u belangrijk?

1. Hoe ziet een goede dag er voor u uit? Wat is voor u belangrijk voor een goede dag?

2. Hoe vaak heeft u de afgelopen maand een goede dag gehad?

- Nooit
- Soms
- Regelmatig
- Vaak
- Altijd

3. Hoe ziet een slechte dag er voor u uit? Wat speelt er dat u het een slechte dag vindt?

4. Hoe vaak heeft u de afgelopen maand een slechte dag gehad?

- Nooit
- Soms
- Regelmatig
- Vaak
- Altijd

5. Maakt u zich wel eens zorgen over de toekomst?

- Nooit
- Soms
- Regelmatig
- Vaak
- Altijd

Kunt u uw antwoord toelichten? Waar denkt u dan aan? Wat zijn uw zorgen?

6. Wat is voor u vooral belangrijk om te blijven doen? - *Noem de 3 belangrijkste*

- Kunnen gaan en staan waar ik wil
- Mijn sociale contacten en relaties onderhouden
- Mijn rol thuis vervullen
- Mijzelf persoonlijk goed blijven verzorgen
- Mijn huishouden op orde houden
- Rondkomen van mijn inkomen
- Activiteiten om zinvol bezig te zijn
- Werk (betaald of onbetaald)
- Informatie verwerken, dingen leren en mezelf ontwikkelen
- ...

7. Wat wilt u de komende periode graag doen of bereiken?

8. Wat wilt u de komende periode liever niet doen, wat vermijdt u liever?

Uw ziekte of aandoening(en)

9. Op welk vlak heeft u de meeste last van uw ziekte of aandoening(en)? - *Noem de 3 belangrijkste*

- Kunnen gaan en staan waar ik wil
- Mijn sociale contacten en relaties onderhouden
- Mijn rol thuis vervullen
- Mijzelf persoonlijk goed blijven verzorgen
- Mijn huishouden op orde houden
- Rondkomen van mijn inkomen
- Activiteiten om zinvol bezig te zijn
- Werk (betaald of onbetaald)
- Informatie verwerken, dingen leren en mezelf ontwikkelen
- ...
- ...

Kunt u uw antwoord toelichten?

10. Door wie voelt u zich vooral gesteund in het omgaan met uw ziekte of aandoening(en)?

- Mijn partner
- Mijn gezinsleden/familie
- Vrienden/kennissen
- Mijn huisarts
- Mijn specialist
- Mijn wijkverpleegkundige
- Andere zorgverleners
- Anders, namelijk door: ...
- Ik voel mij door niemand gesteund

Kunt u uw antwoord toelichten?

11. Voelt u zich goed geïnformeerd over uw ziekte of aandoening(en)?

- Helemaal niet
- Enigszins
- Redelijk
- Goed
- Volledig

Kunt u uw antwoord toelichten? Waarover zou u willen praten met uw arts?

12. Wat verwacht u van het verloop van uw ziekte of aandoening(en)?

- Ik verwacht dat mijn gezondheid verbetert
- Ik verwacht dat mijn gezondheid hetzelfde blijft
- Ik verwacht dat mijn gezondheid (snel) achteruit gaat
- Het is voor mij onzeker hoe mijn gezondheid zal verlopen
- Ik denk niet na over de toekomst, ik leef van dag tot dag
- ...

Nadenken over behandelkeuzes

13. Heeft u een bepaalde overtuiging of levensbeschouwing die van invloed is op beslissingen rond uw levenseinde?

- Ja
- Nee

Kunt u uw antwoord toelichten?

14. Stel: u bent in de situatie dat u zelf niet kunt aangeven wat u wilt. Wie is er dan bekend met uw opvattingen en wensen over wel of niet behandelen? - *Meerdere antwoorden mogelijk*

- Iemand uit mijn directe omgeving
- Mijn huisarts
- Mijn behandelend arts
- Niemand, ik wil dit graag bespreken en/of vastleggen
- Niemand, ik wil dit zo laten
- ...

15. Denkt u wel eens na over uw levenseinde?

- Nooit
- Soms
- Regelmatig
- Vaak
- Altijd

Kunt u uw antwoord toelichten? Vindt u het moeilijk om hier over na te denken?

16. Als u nadenkt over uw levenseinde, maakt het u dan angstig, of maakt u zich zorgen?

17. Als u nadenkt over uw levenseinde, wat zijn dan uw wensen?

18. Heeft u een wilsverklaring / medisch levenstestament?

- Ja
- Nee

U mag het gesprek met de verpleegkundige en arts opnemen. Wilt u wel even aangeven dat u het gesprek gaat opnemen.