

Transmurale werkafspraken: **OSA (Obstructief slaapapneu)**

*Deze werkafpraak is samengesteld door en namens KNO-artsen en longartsen WZA en huisartsen regio Assen e.o.
Deelnemers werkgroep; B. Barla (huisarts), R. van Weissenbruch (KNO-arts), N. van der Veen (longarts).*

Verwijscriteria	Verwijs naar de KNO-poli: - als snurklachten op de voorgrond staan Verwijs naar de Long-poli: - als apneu op de voorgrond staat - bij een BMI >30 Verwijs voor een combinatieafspraken: - als zowel snurken als apneu niet op de voorgrond staan, patiënten krijgen dan een oproep voor een bezoek aan beide poli's (bij voorkeur op dezelfde middag).
Vorbereidingen door huisarts	Verwijzen via Zorgdomein, vermeld hierbij: - Motivatie verwijzing KNO/Long/combinatieafspraken. - Gewicht en lengte van de patiënt. - Indien beschikbaar; uitslag OSAsense + ESS. - Labuitslagen: bloedbeeld, nierfunctie, TSH, op indicatie fT4.
Traject in WZA	- Poliklinische consult. - Polygrafie onderzoek. - Opvragen/toesturen ESS (indien dit nog niet beschikbaar is). Bespreking in MDO.

Aanwijzing voor de patiënt	• U krijgt een oproep voor een polygrafie (slaaponderzoek) en wordt uitgenodigd voor een bezoek aan de polikliniek op dinsdagmiddag. • Indien u bij de huisarts de ESS lijst nog niet hebt ingevuld, dan stuurt de polikliniek u deze lijst toe. Wilt u bij het bezoek aan de polikliniek de ingevulde ESS lijst meenemen?
Opmerkingen	• Patiënten die primair verdacht worden van een slaapaandoening met een neurologische grondslag worden naar SEIN doorverwezen. Dit zal vanuit het WZA gebeuren nadat de patiënt in het MDO besproken is. • Elke patiënt krijgt in het traject (voor of na start van de behandeling) een consult bij de KNO-arts ter beoordeling van de bovenste luchtweg.

Maart 2023

Laatste update: mei 2025