



Hartfalenverpleegkundige Rianne Aardema roept op: ‘Ga op tijd in gesprek’.

Foto: Frank Jeuring | WZA

Leven tot het laatst: bespreek je wensen en grenzen

Van 3 tot 10 oktober is het de week van de palliatieve zorg, waarbij de zorg in de laatste fase van het leven centraal staat. In het WZA is veel aandacht voor dit thema. Zo voert hartfalenverpleegkundige Rianne Aardema regelmatig gesprekken met patiënten over hun laatste wensen en grenzen. Haar oproep: “Ga op tijd in gesprek over wat je wel en niet wil in de laatste fase van het leven.”

Hartfalen is een ziekte die vaak niet te genezen is. Daarnaast kan de ziekte heel onvoorspelbaar verlopen. Waar het eerst tijdenlang relatief goed gaat, kan een patiënt plots veel zieker worden. Dat maakt het volgens Rianne extra belangrijk om goede afspraken te maken met patiënten over wat ze wel en niet willen.

“Als je niks met elkaar bespreekt, weet je niet wat iemands wensen zijn. Gaat het bijvoorbeeld ineens niet goed, dan kan zijn dat iemand naar de Spoedeisende Hulp wordt gebracht. Maar wil je nog wel een ziekenhuisopname als je weet dat je niet meer beter kunt worden? Of wil je misschien liever thuis, in je vertrouwde omgeving worden geholpen?”

Om te voorkomen dat iemand in een ongewenste situatie komt, roept

Rianne op om op tijd over de laatste levensfase te praten. Dat kan met een partner, naaste of met een zorgverlener.

Rianne en haar collega’s bieden hun patiënten met hartfalen op tijd een gesprek aan over de laatste levensfase. Deze belangrijke gesprekken zijn voor Rianne nog altijd bijzonder. Hoewel patiënten er tegenop kunnen zien, is de sfeer naast emotioneel ook vaak mooi en liefdevol. “Na afloop geven ze vaak aan hoe fijn ze het vinden dat ze nu weten hoe de ziekte kan verlopen, wat er mogelijk is en dat we alles goed met elkaar hebben doorgesproken. Dat lucht ook op.”

Een gesprek over de laatste levensfase kun je volgens Rianne ook goed thuis voeren met mensen die dicht bij je staan, bijvoorbeeld met je partner of kinderen. “Ik snap dat het moeilijk kan

Tips

- Vragen die kunnen helpen om een goed gesprek te voeren over de laatste levensfase zijn:
- Wat is voor mij kwaliteit van leven?
 - Wat vind ik belangrijk in het leven als er niet veel tijd meer is?
 - Wat wil ik nog wel aan behandeling krijgen en wat niet?
 - Waar wil ik overlijden?

Het is niet alleen belangrijk om zulke wensen en grenzen te bespreken, maar ook om ze vast te leggen. Dit kan bijvoorbeeld bij de eigen zorgverlener, zoals de huisarts.

zijn om het over de dood te hebben. Tegelijkertijd is het belangrijk dat iedereen weet dat ze zelf keuzes kunnen maken over hoe zij de laatste fase van het leven voor zich zien. Zodat alles zoveel mogelijk volgens jouw wensen gaat, wanneer het ooit zover is.”

De week van de palliatieve zorg in het WZA



Het WZA staat uitbreid stil bij de week van palliatieve zorg. Van 5 tot en met 9 oktober staat er een wensboom in de hal van het ziekenhuis. U kunt hier een wens achterlaten en dagelijks, tussen 10 en 11 uur, in gesprek met een zorgverlener over palliatieve zorg.

Op dinsdag 6 oktober komt het tourbusje palliatieve zorg naar het WZA om extra aandacht te vragen voor het onderwerp. Met deze bus komen ook twee patiënten mee die in de palliatieve fase van hun ziekte zitten. Zij gaan in gesprek met geïnteresseerden over hun laatste levensfase. Benieuwd naar hun verhaal? Kom dan 6 oktober tussen 10.00 – 14.00 uur naar het WZA.

Nieuw seizoen Dokter in de Zaal

Samen met De Nieuwe Kolk organiseert het Wilhelmina Ziekenhuis Assen de informatieve talkshowserie Dokter in de Zaal. Tijdens zo’n talkshowavond vertellen WZA-zorgverleners in heldere taal wat het betekent als jij of je naaste een bepaalde ziekte of aandoening krijgt. In het nieuwe seizoen staan de volgende onderwerpen centraal:

- De overgang, dinsdag 29 september 2026 (uitverkocht)
- Hartfalen, dinsdag 3 november 2026
- Leefstijl, dinsdag 26 januari 2027
- De prostaat, dinsdag 9 maart 2027
- De Spoedeisende Hulp, dinsdag 11 mei 2027



Gynaecoloog Judith Berger (links) en verpleegkundig specialist Manon Jager verzorgen de editie over de overgang.

Kaartjes zijn te koop via: denieuwekolk.nl. Of scan de QR-code.



Eerste hulp bij digitalisering: ‘Eigenlijk komen we er altijd uit’

In de zorg wordt steeds vaker gebruik gemaakt van digitale toepassingen waarvoor u een smartphone of computer nodig hebt. Dat merkt u ook als patiënt van het WZA. Waar de ene persoon moeiteloos de ene app na de andere installeert, hebben sommigen hier wat meer moeite mee. Om hen op weg te helpen houdt Eveline Zaagman van de Helpdesk digitale zorg al jaren regelmatig een spreekuur in het WZA.

Het kan frustrerend zijn als u zorg nodig hebt, maar het niet lukt om met digitale toepassingen te werken. Daarom heeft het WZA al jaren geleden de Helpdesk digitale zorg opgezet. Hier kunnen patiënten terecht met vragen over digitale zorg in het ziekenhuis. Eveline: “Bijvoorbeeld als het niet lukt om een app te installeren of als iemand problemen heeft bij het zelf plannen van een afspraak via MijnWZA.”

Spreekuur
De meeste vragen komen binnen per telefoon of per mail. Daarnaast is er regelmatig een speciaal spreekuur in het ziekenhuis. “Zo’n spreekuur vind ik een van de leukste dingen van mijn werk. Als mensen langskomen en aangeven wat het probleem is, komen we daar eigenlijk altijd wel uit. Het geeft een fijn gevoel om mensen weer op weg te helpen. En vaak hoor ik ook terug van patiënten dat ze het fijn vinden dat we die persoonlijke aandacht bieden.”

Leerzaam
Overigens helpt het spreekuur niet alleen de patiënten van het WZA. “Het is namelijk ook heel leerzaam voor ons”, vertelt Eveline. “Ik zie dan precies waar onze patiënten tegenaan lopen bij de verschillende apps. Dat biedt ons weer de kans om dingen aan te passen en te verbeteren.”

Inloopsprekuren

- Dinsdag 22 september, van 11.00 tot 12.00 uur en van 14.00 tot 15.00 uur.
- Dinsdag 6 oktober van 11.00 tot 12.00 uur.

Vergeet niet uw laptop, telefoon of tablet en uw inloggegevens voor DigiD mee te nemen.

Komt het niet uit? U kunt ook per mail of telefonisch contact opnemen met de Helpdesk digitale zorg: digitalezorg@wza.nl of telefoon (0592) 32 55 44.



Eveline Zaagman van de Helpdesk digitale zorg.

Foto: Frank Jeuring | WZA