

Transmurale werkspraak: Hoofdpijn bij kinderen

Deze werkspraak is samengesteld door en namens kinderartsen WZA en huisartsen regio Assen e.o.

Deelnemers werkgroep: G. Gonera (kinderarts), N. Sijtema (kinderarts), M. de Vos (huisarts), M. Tholen (huisarts).

Tips voordat verwezen wordt	• Vraag, naast lichamelijk onderzoek, specifiek naar alarmsymptomen zoals neurologische uitvalsverschijnselen, ochtendbraken, epileptische aanvallen en opvallende gedragsverandering. • Breng gebruik van pijnstillers in kaart. • Onderzoek visus; < 8 jaar oogarts, > 8 jaar optometrist (kan ook buiten het ziekenhuis) en > 12 jaar opticien. • Bespreek beeldschermtijd. • Geef eventueel de folder (link volgt) met handvatten voor patiënt en ouders mee. • Overweeg inzet van een hoofdpijndagboekje (link volgt) (NB: kind zelf in laten vullen). • Bloeddruk controle door de huisarts bij kinderen <12 jaar niet noodzakelijk.
Verwijscriteria	• Hoofdpijklachten bestaan langer dan 3 maanden en er is geen sprake van alarmsymptomen.
Vorbereidingen door huisarts	• Graag minimaal twee weken klachten bij laten houden in dit klachtendagboekje.
Traject in WZA	• Ouders krijgen een vragenlijst toegestuurd, deze ingevulde vragenlijst wordt op de polikliniek door de kinderhoofdpijnverpleegkundige besproken. • Lichamelijk en neurologisch onderzoek door de kinderarts (inclusief RR controle).
Aanwijzingen voor de huisarts	• Belangrijkste oorzaken van hoofdpijn bij pubers zijn; leefstijl gerelateerd, spanningshoofdpijn, migraine.
Aanwijzing voor patiënt en ouders	• Neem het ingevulde klachtendagboekje mee naar de poli. • Vul voor de afspraak in het ziekenhuis de vragenlijst in. • Meer informatie is te vinden op: Hoofdpijn, adviezen voor jongeren Wilhelmina Ziekenhuis Assen.
Bron	• https://richtlijnen.nhg.org/standaarden/hoofdpijn
Opmerkingen	• Het verrichten van een MRI hersenen is vrijwel nooit medisch noodzakelijk.

Augustus 2022

Laatste update: mei 2025