

Agenda

Dokter in de Zaal: hartfalen (3 november)

Samen met De Nieuwe Kolk organiseert het Wilhelmina Ziekenhuis Assen de informatieve talkshowserie Dokter in de Zaal. Op dinsdag 3 november om 20.00 uur staat in deze serie het onderwerp hartfalen centraal. Dit is een ziekte waarbij het hart minder krachtig pompt, waardoor het lichaam soms minder bloed en zuurstof krijgt. Voor meer informatie en kaartverkoop: www.denieuwekolk.nl.

Neusspoelen bij jonge kinderen kan opnames voorkomen

Het kost weinig moeite, maar kan ziekenhuisopnames voorkomen: het regelmatig spoelen van de neus van een verkouden kind. Om ouders op weg te helpen, heeft het WZA een instructievideo gemaakt.

Uitlegvideo

Op wza.nl staat meer informatie en een duidelijke uitleg over het spoelen van de neus bij verkoudheid. Scan de QR-code om deze informatie te bekijken. Onder het kopje ‘Meer informatie’ vind je een duidelijke uitleg.



Voor baby’s en kleine kinderen kan een verkoudheid flink vervelend zijn. Zeker als ze jonger zijn dan 6 maanden, weet kinderarts Nynke Sijtema. “Deze kinderen ademen eigenlijk alleen maar door hun neus. Hun neusgaten zijn ook nog een stuk kleiner dan die van oudere kinderen en volwassenen. Dus als ze flink snotterig zijn, kunnen ze daar echt last van krijgen.”

Vaak worden de kinderen dan benauwd. Als gevolg daarvan kunnen ze weer slechter gaan drinken. “En dat zorgt er weer voor dat ze het risico lopen om uit te drogen. Uiteindelijk kan een kind dan bij ons in het ziekenhuis belanden”, vertelt Nynke.

Het verschil maken

Toch hoeft het volgens Nynke in veel gevallen niet zo ver te komen, als je regelmatig de neus van je verkouden kind spoelt met een zoutoplossing. Zo help je jouw kind om vrijer te kunnen ademen. Het spoelen van de neus kun je doen met een klein spuitje, waar uiteraard geen naald op zit. “Als ouder kun je hiermee écht het verschil maken. Dus spoel gerust regelmatig als je kind heel erg snotterig is.”

Een belangrijke tip van Nynke is om de neus vóór een voedingsmoment te spoelen. “Het is heel belangrijk dat je kind goed blijft drinken. Zo zorg je ervoor dat het makkelijker kan ademen tijdens het drinken. En als je kind het spoelen niet fijn vindt, kun je gelijk daarna de (fles)voeding aanbieden zodat het niet lang van slag is.”

Huisarts

Is jouw kind flink verkouden, en blijft het benauwd ondanks het neusspoelen? Of heb je twijfels of het wel goed gaat? Dan adviseert Nynke om contact op te nemen met je huisarts. “Doe dat ook zeker als je een baby of klein kind hebt dat verkouden is en slecht drinkt of benauwd is.”



Kinderarts Nynke Sijtema.



Internist-endocrinoloog Marleen Vosjan.

Foto: Frank Jeuring | WZA

Komt een afspraak niet uit? Zeg op tijd af

Dagelijks vinden er honderden afspraken plaats in het WZA. Toch gaan er ook elke dag tientallen afspraken niet door omdat patiënten niet komen. Dat is vervelend voor zorgverleners, de patiënt zelf én andere patiënten. Om ervoor te zorgen dat iedereen zo snel mogelijk wordt geholpen, is het belangrijk dat patiënten aanwezig zijn voor hun afspraak of dat ze deze ruim op tijd afzeggen.

Internist-endocrinoloog Marleen Vosjan heeft het wel eens uitgezocht. Bij ongeveer 1 van de 20 afspraken die ze heeft, komt een patiënt niet opdagen. De reden? “Vaak zijn mensen het vergeten of soms zien ze er tegenop. Al heb ik ook wel eens een patiënt gehad die gewoon vertelde dat hij geen zin had in de afspraak”, vertelt Marleen.

Gevolgen

Het gevolg van zo’n afspraak die niet wordt afgezegd, is best groot. “Als dokter heb ik ineens een gat in mijn spreekuur en kan ik die dag minder mensen helpen.” Dat is volgens Marleen vervelend voor de patiënt zelf omdat die langer moet wachten op een onderzoek of behandeling. Maar vooral ook voor de ongeveer 100 patiënten die op de wachtlijst staan voor een afspraak met haar. “Dat zijn óók allemaal mensen die ziek zijn en klachten hebben. Die willen

graag worden geholpen en die moeten hierdoor onnodig lang wachten.” Want de patiënt die niet aanwezig was, wordt weer opnieuw ingepland bij de arts en houdt zo 2 keer een afspraak bezet. “Een keer voor de afspraak waarbij de patiënt er niet was en een tweede keer voor de nieuwe afspraak.”

Terug naar de huisarts

Om te voorkomen dat patiënten te vaak niet aanwezig zijn voor een afspraak, zijn deze maand de regels in het hele WZA aangepast. Als iemand 2 keer op rij niet komt opdagen of de afspraak zonder geldige reden 2 keer te laat afzegt - korter dan 24 uur van tevoren, dan beoordeelt de medisch specialist het dossier van de patiënt. En als het medisch verantwoord is, stuurt de specialist deze patiënt weer terug naar de huisarts.

“Natuurlijk zijn er situaties waarin je op het laatste moment toch niet naar het

ziekenhuis kan komen. Bijvoorbeeld omdat je ziek bent geworden of een ongeluk hebt gehad. Daar hebben we alle begrip voor”, vertelt Marleen. “We willen met deze regels vooral voorkomen dat mensen regelmatig niet komen opdagen en dat andere patiënten hierdoor langer moeten wachten.”

Op tijd afzeggen

Marleens belangrijkste boodschap is dat mensen hun afspraken in het ziekenhuis goed noteren in hun agenda. En dat ze minstens 24 uur van tevoren afzeggen als het niet uitkomt. Dat kan via de BeterDichtbij-app, of door te bellen met de poli. “Daarmee geef je ons genoeg tijd om nog een andere patiënt in te plannen. Ik ben dokter geworden omdat ik mensen wil helpen en dat lukt alleen als mensen ook aanwezig zijn voor een afspraak.”

Scan voor meer informatie de QR-code.



Vacature: cliëntenraad zoekt een nieuw lid

De cliëntenraad van het Wilhelmina Ziekenhuis Assen behartigt de belangen van de patiënten in het ziekenhuis. Deze betrokken groep mensen is op zoek naar iemand die ze wil komen versterken.

Voor deze vacature zoekt de cliëntenraad een enthousiast persoon met financieel inzicht die vol in het leven staat. Daarnaast vind je het fijn

om samen te werken en wil je jouw eigen kennis en ervaring inzetten voor de patiënten van het WZA.

Geïnteresseerd of heb je vragen? Dan kan je mailen naar secretaris-clientenraad@wza.nl.

WZA online

- WilhelminaZiekenhuisAssen
- WilhelminaZiekenhuis
- wilhelmina_ziekenhuis_assen

www.wza.nl