

Transmurale werkafspraken: **Lumbaal radiculair syndroom (LRS)**

Deze werkafpraak is samengesteld door en namens neurologen WZA en huisartsen regio Assen e.o.

Deelnemers werkgroep: M. Kloosterziel (neuroloog), W. Boekestein (neuroloog) en C. Visser (huisarts).

Verwijscriteria	Spoedverwijzing, na direct telefonisch overleg, bij: • acute klapvoet • verschijnselen cauda-equinasyndroom • ernstige parese • maligniteit in de voorgeschiedenis Verwijscriteria voor de 'combinatieafpraak LRS: • <6-8 weken lumbaal radiculair pijnklachten: alleen verwijzen bij onvoldoende reactie op maximale pijnstilling of forse zwakte of uitval van spiergroepen. • > 6-8 weken lumbaal radiculair pijnklachten: bij aanhoudende pijnklachten welke geen verbetering hebben gegeven na conservatieve behandeling. • Indien nog geen MRI-LWK is verricht (toelichting zie 'voorbereidingen huisarts).
Vorbereidingen door huisarts	Verwijzing 'combinatieafpraak lumbaal radiculair syndroom' via ZorgDomein, vermeld hierin: • Een kort neurologisch onderzoek: met aandacht voor radiculair prikkelingsproeven, motoriek, sensibiliteit en reflexen. • Relevante radiologieverslagen, indien aanwezig. • Beschrijving van de aangedane zijde + vermoedelijke locatie lumbosacraal niveau (L3, L4, L5, S1), i.v.m. gerichte beeldvorming MRI-LWK. Indien er recent een MRI-LWK gemaakt is (via de huisarts, bijvoorbeeld in MRI-centrum) en deze een mogelijke verklaring voor de symptomatologie toont, dan is het advies regulier te verwijzen naar de neurologie, met verkorte toegangstijd < 6 weken . Stuur, indien mogelijk, MRI beelden mee met de verwijzing.
Traject in WZA	• Combinatieafpraak lumbaal radiculair syndroom: Gecombineerde afspraak op 1 dag met achtereenvolgens ○ MRI-LWK ○ consult neuroloog ○ consult fysiotherapie

Aanwijzingen voor de huisarts	• De 'combinatieafpraak lumbaal radiculair syndroom' wordt alleen ingezet voor het lumbale radiculair syndroom. • Voor verdenking neurogene claudicatio, kanaalstenose of cervicale radiculair syndroom wordt verwezen naar regulier consult neuroloog. Bij fors beperkte loopafstand of snel progressief beeld telefonisch overleggen.
Aanwijzing voor de patiënt	• Zie voor meer informatie de 'Consultkaart Lage Rughernia'.
Bron	Lumbosacraal radiculair syndroom NHG-Richtlijnen

April 2025