

Transmurale werkafspraken: **Minderen en stoppen van cardiovasculaire medicatie**

Deze werkafspraken is samengesteld door en namens specialisten WZA, en huisartsen en apothekers regio Assen e.o.

Deelnemers werkgroep: J. Weijer (apotheker), M. van de Vrie (huisarts), J. Karper (cardioloog), B. Stoel (projectleider).

Doel deprescribing	Deprescribing, het minderen en stoppen van medicatie, heeft als doel: • Vergroten van kwaliteit van leven en voorkomen van complicaties door medicatiegebruik bij de oudere patiënt. • Doelmatig gebruik van medicatie. • Verminderen van medicijnresten in oppervlaktewater. In 2025 wordt gestart met de pilot deprescribing van cardiovasculaire medicatie vanuit het Samenzorg Netwerk, met de intentie om deprescribing verder uit te breiden naar andere specialismen. Om het proces deprescribing te faciliteren is er een toolkit ontwikkeld.
Doel toolkit	De deprescribing toolkit is ontwikkeld om alle informatie over het minderen en stoppen van medicatie te bundelen en de betrokken zorgverleners te ondersteunen bij het proces van minderen en stoppen van medicatie.
Doelgroep	Patiënten met: • polyfarmacie (vanaf 5 medicijnen) waaronder ten minste 1 cardiovasculair medicijn • en minimaal 1 van onderstaande: • een gering geschatte resterende levensverwachting • 70 jaar en ouder • Baxter/Medirol
Proces	Beschrijving proces zoals de toolkit is ingericht: 1. Initiatief voor medicatiebeoordeling kan komen vanuit de apotheker (o.a. door jaarlijks een medicatie-beoordelingsronde bij polyfarmacie), patiënt, de huisarts of andere zorgverleners. 2. In de samenwerkingsovereenkomst medicatiebeoordeling huisarts-apotheker worden duidelijke afspraken gemaakt wie verantwoordelijk is voor de verschillende stappen in de medicatiebeoordeling: a. Patiëntselectie: Patiëntselectie Samen Minder Medicatie. b. Beoordelen: Instrumenten en hulpmiddelen Samen Minder Medicatie Stappen a en b worden in principe binnen 1 maand afgerond.

VIPLive	• Bij een specifieke vraag over het minderen en/of stoppen van cardiovasculaire medicatie kan een huisarts en/of apotheker een meedenkadvies vragen aan de cardioloog. Dit gebeurt via VIPLive, middels het 'format voor deprescribing cardiovasculaire medicatie' dat beschikbaar is in VIPLive. • Cardioloog zal <48 uur een reactie geven.
Aanwijzingen voor de zorgverlener	• Folder minderen en stoppen met medicatie • PSAM vragenlijst
Bronnen	Website www.samenmindermedicatie.nl