



Transmurale werkspraak: **Hoofdpijn bij kinderen**

*Deze werkspraak is samengesteld door en namens kinderartsen WZA en huisartsen regio Assen e.o.
Deelnemers werkgroep kinderartsen G. Gonera, N. Sijtema, huisartsen M. de Vos, M. Tholen*

Tips voordat verwezen wordt	<ul style="list-style-type: none">• Vraag, naast lichamelijk onderzoek, specifiek naar alarmsymptomen zoals neurologische uitvalsverschijnselen, ochtendbraken, epileptische aanvallen en opvallende gedragsverandering• Breng gebruik van pijnstillers in kaart• Onderzoek visus; < 8 jaar oogarts, > 8 jaar optometrist (kan ook buiten het ziekenhuis) en > 12 jaar opticien• Bespreek beeldschermtijd• Geef eventueel de folder (link volgt) met handvatten voor patiënt en ouders mee• Overweeg inzet van een hoofdpijndagboekje (link volgt) (NB: kind zelf in laten vullen)• Bloeddruk controle door de huisarts bij kinderen <12 jaar niet noodzakelijk
Verwijscriteria	<ul style="list-style-type: none">• Hoofdpijnklaften bestaan langer dan 3 maanden en er is geen sprake van alarmsymptomen
Vorbereidingen door huisarts	<ul style="list-style-type: none">• Graag minimaal twee weken klachten bij laten houden in dit klachtendagboekje
Traject in WZA	<ul style="list-style-type: none">• Ouders krijgen een vragenlijst toegestuurd, deze ingevulde vragenlijst wordt op de polikliniek door de kinderhoofdpijnverpleegkundige besproken• Lichamelijk en neurologisch onderzoek door de kinderarts (inclusief RR controle)
Aanwijzingen voor de huisarts	<ul style="list-style-type: none">• Belangrijkste oorzaken van hoofdpijn bij pubers zijn; leefstijl gerelateerd, spanningshoofdpijn, migraine
Aanwijzing voor patiënt en ouders	<ul style="list-style-type: none">• Neem het ingevulde klachtendagboekje mee naar de poli



	<ul style="list-style-type: none">• Vul voor de afspraak in het ziekenhuis de vragenlijst in
Bron	<ul style="list-style-type: none">• https://richtlijnen.nhg.org/standaarden/hoofdpijn
Opmerkingen	<ul style="list-style-type: none">• Het verrichten van een MRI hersenen is vrijwel nooit medisch noodzakelijk