



Transmurale werkspraak: **Plas- en poepproblemen bij kinderen**

Deze werkspraak is samengesteld door en namens kinderartsen WZA en huisartsen regio Assen e.o.

Deelnemers werkgroep kinderartsen G. Gonera, N. Sijtema, huisartsen M. de Vos, M. Tholen

Tips voordat verwezen wordt	<ul style="list-style-type: none">• Vraag naar de vochtintake en leg het belang van goed drinken uit• Bij problemen met plassen, indien tevens aanwijzingen voor obstipatie start laxeren met Macrogol. Dosering zie onder bij 'aanwijzingen voor de huisarts'
Verwijscriteria	<ul style="list-style-type: none">• Incontinentie voor urine overdag (vanaf 5 jaar)• Incontinentie voor ontlasting (vanaf 4 jaar)• Aanhoudende ernstige obstipatie ondanks laxeren met adequate dosering Macrogol• Bedplassen (vanaf 7 jaar)• Mictieklachten zonder incontinentie, bijvoorbeeld klachten wijzend op overactieve blaas zoals urgency en zeer frequente mictie
Traject in WZA	<ul style="list-style-type: none">• Ouders krijgen een vragenlijst toegestuurd. Pas als deze ingevuld per post bij de polikliniek aangekomen is, wordt de afspraak gepland• Intake door urotherapeut en lichamelijk onderzoek door kinderarts• Zo nodig worden uroflowmetrie en andere aanvullende onderzoeken ingezet• Op indicatie inzet van bekkenbodempfysotherapeut of psycholoog
Aanwijzingen voor de huisarts	<ul style="list-style-type: none">• Laxeer met Macrogol en bij voorkeur niet met Lactulose. Bij niet accepteren van de smaak van Macrogol in zakjes door het kind; schrijf de smaakloze variant in een pot met maatschepje voor. Doseringsadviezen; Geneesmiddel Macrogol-4000 Kinderformularium en Geneesmiddel Macrogol-3350electrolyten Kinderformularium• Macrogol mag samen met vaste of vloeibare voeding worden ingenomen (bijvoorbeeld yoghurt, vla, fruitthap of samen met het broodbeleg op de boterham) en hoeft niet beslist



	<p>opgelost in water te worden ingenomen. Wel is belangrijk dat het kind over de dag voldoende vochtintake heeft</p> <ul style="list-style-type: none">• Bij voorkeur geen gebruik maken van klysmata bij kinderen omdat dit ophoudgedrag kan verergeren
Aanwijzing voor patiënt en ouders	<ul style="list-style-type: none">• Voldoende drinken, streven naar 1,5 liter vanaf 4 jaar• Uitleg aan ouders over het belang van laxeren, probeer angst over mogelijke luie darmen bij laxeren weg te nemen• Tips om goed uit te plassen:<ul style="list-style-type: none">- Toiletzit met benen 90 graden gebogen ten opzichte van romp (zo nodig met krukje onder de voeten)- Tijdens het plassen fluiten of bellenblazen- Tijd nemen om te plassen- Maak bij kleine kinderen gebruik van een brilverkleiner
Bron	<ul style="list-style-type: none">• https://richtlijnen.nhg.org/standaarden/obstipatie
Opmerkingen	<ul style="list-style-type: none">• Deze poli is niet bedoeld voor het laat zindelijke kind, dus kinderen van 3-4 jaar die nog nooit droog of zindelijk voor ontlasting zijn geweest. Tips voor ouders zijn te vinden op www.zomaarzindelijk.nl Denk bij deze categorie kinderen ook aan het inschakelen van jeugdgezondheidszorg: Nederlands Centrum Jeugdgezondheid Begeleiding en behandeling door de JGZ (ncj.nl) Globaal genomen worden kinderen tussen de 1,5 en 5 jaar zindelijk (Nederlands Centrum Jeugdgezondheid 1. Inleiding zindelijkheid urine - achtergrond informatie (ncj.nl))• Kinderen met terugkerende UWI kunnen naar de reguliere kinderpoli verwezen worden• Bij plas- of poepproblemen met duidelijke onderliggende gedrags- of opvoedingsproblemen valt verwijzing naar Yorneo te overwegen, deze verwijzing kan ook door de huisarts of de jeugdarts plaatsvinden• Bij kinderen met een ontwikkelingsachterstand of neurologische problemen kan eerst worden overlegd met de kinderarts welke route voor de betreffende patiënt het verstandigst is



Wilhelmina Ziekenhuis Assen



Augustus 2022