



## Zorgpad Chronische pijn

*Deelnemers in de werkgroep: Bert Barla (huisarts) Marlies Bodde, (revalidatiearts) Paul van Wilgen (psycholoog, epidemioloog Transcare) Gerwin de Blouw (klinisch psycholoog & psychotherapeut Transcare) Edith Velthuisen (reumatoloog) Annette Sikkens (gespecialiseerd verpleegkundige reumatologie) Tineke Swinkels (klinisch psycholoog & psychotherapeut WZA) Laura Verhoeff (psychiater)*

### Doel

Door transmurale samenwerking wordt passende diagnostiek en zorg geboden aan patiënten met gecompliceerde gezondheidsklachten. Hierbij wordt het somatisch lijden in combinatie met psychosociale problematiek multidisciplinair beoordeeld en behandeld

### Doelgroep

- Patiënten >18 jaar
- Patiënten met langdurige pijn en of vermoeidheidsklachten. Met uitzondering van hoofdpijn en Prikkelbare Darm Syndroom als primaire of eenzijdige diagnose
- De klachten bestaan minimaal 6 maanden
- De somatiek is “rond” daar waar het gaat om de primaire vraag pijn
- Voor de klachten is geen lichamelijk volledig sluitende verklaring gevonden
- Patiënt heeft een duidelijke hulpvraag en heeft voor deze problematiek nog geen uitgebreid multidisciplinair revalidatieprogramma doorlopen
- Patiënt is bereid/gemotiveerd om naar Transcare te gaan

### Voorbereidingen door verwijzer

- Huisartsen: verwijzing via ZorgDomein
- Medisch specialisten: verwijzing door de brief via de beveiligde mail naar [info@transcare.nl](mailto:info@transcare.nl) te sturen of per post naar Gezondheidscentrum Corpus, Canadalaan 10-B, 9728 EE Groningen
- Vermeld bij de verwijzing zo compleet mogelijk;
  - wat er al gedaan is aan diagnostiek en behandeling
  - de status van de klachten
  - het medicatiegebruik
  - de hypothese van de verwijzer



	<ul style="list-style-type: none"><li>• Vermeld als verwijfsreden in de brief; “Vermoeden van bijv. somatisch-symptoomstoornis / somatoforme stoornis/pijnstoornis”</li><li>• Stuur relevante uitslagen/verslagen van aanvullende onderzoeken mee, ook als er geen bijzonderheden uitgekomen zijn</li><li>• Bespreek de verwijzing met de patiënt en licht de patiënt in dat bij de intake bij Transcare een gesprek met een gespecialiseerde arts en een gespecialiseerde psycholoog plaatsvindt</li></ul>
<b>Traject Transcare</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Patiënt krijgt per beveiligde mail het verzoek om een vragenlijst in te vullen</li><li>• Er wordt een dubbele afspraak gemaakt voor een intakegesprek met een gespecialiseerde arts en één met een gespecialiseerde psycholoog of verpleegkundig specialist (op dezelfde dag of binnen één week)</li><li>• Daarna volgt een MDO waarin de patiënt besproken wordt</li><li>• Een week later volgt het terugkoppelingsgesprek met de gespecialiseerde arts en de patiënt</li><li>• Weer een week later heeft de patiënt een gesprek met de gespecialiseerde psycholoog en wordt toegewerkt naar een integrale diagnose, wordt het behandelplan bepaald en start, indien geïndiceerd, de behandeling</li></ul>
<b>Terugkoppeling aan de verwijzer</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Transcare stuurt een brief naar de verwijzer<ul style="list-style-type: none"><li>- na de intake én</li><li>- bij afsluiting van het traject</li></ul></li><li>• Indien er gaandeweg een nieuw behandelplan start, wordt de verwijzer hier ook schriftelijk over geïnformeerd</li></ul>
<b>Aanwijzing voor de patiënt</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• De folder met informatie voor patiënten is te bestellen via .... (papierensersie) of te vinden op de website: .....</li><li>• Meer informatie is te vinden op de website van Transcare: <a href="https://www.transcare.nl/">https://www.transcare.nl/</a></li></ul>
<b>Opmerkingen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Zowel huisartsen als medisch specialisten kunnen verwijzen naar Transcare</li><li>• Er zijn vier potentiële uitkomsten van het diagnostisch traject bij Transcare:</li></ul>



	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Er is sprake van milde problematiek die goed binnen de eerstelijns kan worden behandeld, patiënt wordt verwezen naar de eerstelijns</li><li>2. Er is sprake van complexe problematiek die bij Transcare zelf in behandeling komt</li><li>3. Er is specialistische diagnostiek aangewezen door een specialist uit het WZA, patiënt wordt verwezen, dit kan leiden tot behandeling in WZA of tot terugverwijzing naar Transcare b.v. nadat somatische en of psychiatrische factoren zijn uitgesloten.</li><li>4. Er is geen verdere behandeling geïndiceerd of patiënt is hiervoor niet gemotiveerd of er is geen overeenstemming over het behandelplan</li></ol> <ul style="list-style-type: none"><li>• Er zal altijd een rapportage naar de huisarts en eventuele externe verwijzer plaatsvinden</li></ul>
--	--