



## Transmurale werkaafspraak: **OSA (Obstructief slaapapneu)**

*Deze werkaafspraak is samengesteld door en namens KNO-artsen en longartsen WZA en huisartsen regio Assen e.o.  
Deelnemers werkgroep; huisarts B. Barla, KNO-arts R. van Weissenbruch, longarts S. de Hosson*

### **Verwijscriteria**

- Verwijs naar de KNO-poli als **snurkklachten** op de voorgrond staan
- Verwijs naar de Long-poli als **apneu** op de voorgrond staat of de patiënt een BMI >35 heeft
- Verwijs voor een combinatieafspraak als zowel snurken als apneu niet op de voorgrond staan, patiënten krijgen dan een oproep voor een bezoek aan beide poli's (bij voorkeur op dezelfde middag)

### **Vorbereidingen door huisarts**

- Motivatie verwijzing KNO/Long/beide
- Gewicht en lengte van de patiënt
- Indien beschikbaar; uitslag OSAsense + ESS
- Labuitslagen: bloedbeeld, nierfunctie, TSH, op indicatie fT4

### **Traject in WZA**

- Patiënt wordt opgeroepen op de polikliniek van voorkeur van de huisarts
- De polikliniek stuurt de patiënt een afspraak voor een polygrafie met uitleg over dit onderzoek
- Wanneer geen ingevulde ESS beschikbaar is, dan stuurt de polikliniek deze aan de patiënt op, zodat dit formulier ingevuld meegenomen kan worden naar de eerste afspraak
- Poliklinische consult
- Bespreking in MDO

### **Aanwijzing voor de patiënt**

- U krijgt een oproep voor een polygrafie (slaaponderzoek) en wordt uitgenodigd voor een bezoek aan de polikliniek op dinsdagmiddag
- Indien u bij de huisarts de ESS lijst nog niet hebt ingevuld, dan stuurt de polikliniek u deze lijst toe. Wilt u bij het bezoek aan de polikliniek de ingevulde ESS lijst meenemen?



<b>Opmerkingen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Patiënten die primair verdacht worden van een slaapaandoening met een neurologische grondslag worden naar SEIN doorverwezen. Dit zal vanuit het WZA gebeuren nadat de patiënt in het MDO besproken is</li><li>• Elke patiënt krijgt in het traject (voor of na start van de behandeling) een consult bij de KNO-arts ter beoordeling van de bovenste luchtweg</li><li>• Alle patiënten worden besproken op het MDO op dinsdag tussen de middag</li></ul>
--------------------	--