

Transmurale werkspraak: **Heup-Coxartrose**

*Deze werkspraak is samengesteld door en namens orthopeden WZA en huisartsen regio Assen e.o.
Deelnemers werkgroep; huisarts C. Reekmans, orthopeed L van Rozen*

Klachten	<ul style="list-style-type: none"> • Pijnklachten in de lies of bil • Startstijfheid/startpijn • Nachtpijn • Beperkte loopafstand • Van belang voor de inschatting van de ernst zijn met name: de nachtpijn, de beperking in loopafstand en het gebruik van pijnstillers
Diagnostiek	<ul style="list-style-type: none"> • Lichamelijk onderzoek; pijnlijke rotatiebeperking van de heup • Aanvraag röntgenonderzoek; X-bekken + heup • Terugkoppeling radioloog volgt op basis van Kellgren-Lawrence score, graad 0 tot 4. Waarbij er geen artrose is bij graad 0 en ernstige artrose bij graad 4
Conservatief beleid & therapie	<ul style="list-style-type: none"> • Rotatiebeperking met pijnklachten zonder röntgenologisch duidelijk tekenen van artrose in principe conservatief beleid • Leefstijladviezen met afvallen hebben mogelijk enig effect • Pijnstilling
Operatief beleid	<ul style="list-style-type: none"> • Bij rotatiebeperking met pijnklachten en Kellgren- Lawrence graad 3 of 4 eventueel oordeel orthopeed voor overweging operatie
Vorbereidingen door huisarts	<ul style="list-style-type: none"> • Verwijzing via ZorgDomein naar de polikliniek orthopedie



Traject in WZA	<ul style="list-style-type: none">• Na ontvangst van de verwijzing volgt triage of de patiënt in aanmerking komt voor een versneld traject*• Consult orthopeed
Opmerkingen	<ul style="list-style-type: none">• *Versneld traject; voor patiënten die minder afhankelijk zijn van ziekenhuiszorg (ASA 1/ASA 2 patiënten) kan een versneld traject worden ingezet met een verkorte route richting operatie• Hoge leeftijd en comorbiditeit zijn a priori geen contra-indicatie voor artroplastiek• Heupklachten presenteren zich nogal eens in combinatie met lage rugklachten (hip-spine dilemma). Marcainisatie van het heupgewricht door de orthopedisch chirurg is dan een beproefd diagnosticum (en kan time-out geven)• Kniepijn als belangrijkste klacht kan berusten op coxarthrosis (referred pain)• Wondproblemen na een heupprothese: directe verwijzing, géén antibiotica. Klachten in de regio van een totale heupprothese na een pijnvrij interval waarbij gedacht moet worden aan een (a)septische loslating: verwijzing, geen (röntgen)diagnostiek