



Transmurale werkspraak: **Heupdysplasie 12-50 jaar - Ganzosteotomie**

*Deze werkspraak is samengesteld door en namens orthopeden WZA en huisartsen regio Assen e.o.
Deelnemers werkgroep; huisarts C. Reekmans, orthooped L. van Rozen*

Verwijscriteria	<ul style="list-style-type: none">• Persisterende of progressieve lies-/bilkachten e.c.i. bij leeftijd 12 tot 50• Reeds bekende (evt. eerder behandelde) ontwikkelingsdysplasie/aangeboren heupafwijking/DDH (Developmental Dysplasia of the Hip) of retroversie van de heup met klachten bij leeftijd 12 tot 50 met ten hoogste milde degeneratieve afwijkingen• Bij twijfel over het nut van verwijzing kan overlegd worden, het liefst met röntgenbeelden vooraf in bezit orthooped (VIPLive of telefonisch)
Vorbereidingen door huisarts	<ul style="list-style-type: none">• X bekken AP staand• Bij twijfel of onduidelijkheid over de conclusie van de uitslag is doorverwijzing vaak raadzaam• Verwijzing via ZorgDomein
Traject in WZA	<ul style="list-style-type: none">• Beoordeling door orthooped met aandachtsgebied DDH/ retroversie/ coxartrose/ Young Adult Hip• Per verwijzing zal beoordeeld worden of patiënt het verzoek krijgt 2 heupscores digitaal in te vullen alsmede een digitale anamnese (hierover volgt uitleg in de oproepbrief van de polikliniek orthopedie• Bij bezoek volgt mogelijk aanvullende onderzoek (aanvullende Röntgenopnames/evt CT/evt MRI) of na het eerste consult
Aanwijzingen voor de huisarts	<ul style="list-style-type: none">• Het is vaak raadzaam patiënt te wijzen op de voordelen van een gezond BMI en voldoende lichaamsbeweging, zoals bijv. onbelast oefenen (fietsen/hometrainer) ondanks pijnklachten



Aanwijzing voor de patiënt	<ul style="list-style-type: none">• Wilt u voor het bezoek aan de polikliniek de informatie en uitleg lezen op de website www.ganzosteotomie.nl
Opmerkingen	<ul style="list-style-type: none">• 70% van de verwijzingen komt vanuit andere ziekenhuizen• Veel informatie over dysplastische heupontwikkeling is te vinden op de website www.ganzosteotomie.nl